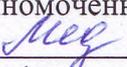


СОГЛАСОВАНО  
уполномоченный по охране труда  
 / Е.И. Мед  
«20» февраля 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
/ Г.А. Горбунова  
«20» февраля 2017 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ ИОТ-2.45-2017**

### **1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. Настоящая Инструкция предназначена для работников, выполняющих погрузочно - разгрузочные и складские работы.
- 1.2. К выполнению погрузочно - разгрузочных работ допускаются лица, прошедшие:
  - медицинское освидетельствование;
  - вводный инструктаж по безопасности труда и инструктаж на рабочем месте.
- 1.3. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.
- 1.4. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов.
- 1.5. При невозможности выполнения прежней работы по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением необходимо сообщить об этом администрации.
- 1.6. В процессе работы на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - повышенная запыленность воздуха рабочей зоны,
  - микроклимат,
  - режущие и колющие предметы (выступающие гвозди, металлическая лента или проволока на таре).
- 1.7. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.
- 1.8. Не допускать посторонних лиц к местам выполнения погрузочно - разгрузочных и складских работ.
- 1.9. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно - разгрузочные работы необходимо прекратить.
- 1.10. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.
- 1.11. Уходя из помещения, выключить все электроприборы и освещение, за исключением дежурного.
- 1.12. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить об этом администрацию и обратиться за медицинской помощью. При несчастном случае с другим работником следует оказать ему первую доврачебную помощь и отправить в медицинское учреждение.

### **2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ**

- 2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду:
  - застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
  - заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов.
- 2.2. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их комплектность и исправность.

2.3. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их; если пол скользкий (облит водой, маслами и т.п.), то следует вытереть его или посыпать песком.

2.4. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием - надежности защитного заземления.

### **3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПЕРЕНОСКЕ ГРУЗОВ**

3.1. Предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:

- для подростков мужского пола от 16 до 18 лет - 4 кг;
- для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг; постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;
- для мужчин старше 18 лет - 30 кг.

Груз массой более 30 кг должны поднимать не менее двух рабочих (мужчин).

3.2. Подъем грузов с укладкой в штабель высотой более 3 м вручную не допускается.

3.3. При одновременной переноске грузов расстояние между рабочими (или группами рабочих), несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.), должно быть не менее 2 м.

3.4. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади.

Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

3.5. Переносить длинномерные материалы (бревна, трубы и т.д.) следует специальными захватами и приспособлениями. Переносить длинномерные материалы на ломах, деревянных брусках и т.п. не допускается.

3.6. Тяжелые штучные грузы, затаренное оборудование кантовать с помощью роликовых ломов и других приспособлений. Не допускается перекатывать и кантовать груз на себя.

### **4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАСПАКОВКЕ ТАРЫ**

4.1. Дощатые ящики и другую тару допускается вскрывать только с помощью предназначенных для этой цели инструментов (гвоздодеров, клещей и др.).

4.2. Концы металлической обивки после вскрытия ящиков необходимо загнать вниз.

4.3. Доски от разобранных деревянных ящиков и других видов упаковки должны быть освобождены от металлических пластинок, проволоки и гвоздей.

4.4. Захламлять территорию склада пустой тарой запрещается. Эту тару необходимо отправлять на хранение на специально отведенные для этой цели площадки.

### **5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

5.1. Во время аварии необходимо:

- прекратить проведение работ;
- выключить электрооборудование;
- сообщить о случившемся лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов;
- при несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из зоны и оказать первую помощь пострадавшему.

5.2. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- выключить электрооборудование;

- сообщить руководству и вызвать пожарную охрану;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

## **6 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 6.1. Выключить используемое оборудование.
- 6.2. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место.
- 6.3. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.
- 6.4. Вымыть лицо и руки и при необходимости принять душ.

Разработал:

Инженер по охране труда



О.В. Кутурова