

**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда

Мед / Е.И. Мед

«09» января 2020 г.



**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1. Общие сведения

- 1.1. Учредителем КГБ ПОУ "Комсомольского-на-Амуре колледжа технологий и сервиса" (далее Колледж) является Хабаровский край. Органом исполнительной власти Хабаровского края, осуществляющим функции и полномочия Учредителя, является Министерство образования и науки Хабаровского края.
- 1.2. Собственником имущества Колледжа является Хабаровский край. Органом исполнительной власти Хабаровского края, осуществляющим полномочия собственника имущества Колледжа, является министерство инвестиционной и земельно-имущественной политики Хабаровского края.
- 1.3. Непосредственное управление, текущее руководство деятельностью Колледжа осуществляет директор, назначаемый Учредителем. Директор является единоличным исполнительным органом Колледжа, подотчетен и подконтролен Учредителю. Для обеспечения эффективной работы учреждения директор колледжа руководит административно-хозяйственной, финансово-экономической, учебно-воспитательной и иной деятельностью учреждения, определяет стратегию, цели и задачи его развития.
- 1.4. Компетенция заместителей директора устанавливается директором Колледжа.
- 1.5. Колледж самостоятелен в формировании своей структуры, если иное не установлено федеральными законами.
- 1.6. Коллегиальными органами управления колледжем являются Совет колледжа, Педагогический Совет, Попечительский Совет, Общее собрание работников и обучающихся колледжа.
- 1.7. Юридический адрес колледжа:
681032, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Гамарника, 16.
Фактический адрес колледжа:
681032, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Гамарника, 16.
681027, Россия. Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, улица Пионерская, дом 73.
- 1.8. Колледж в своей деятельности руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Уставом колледжа и т.д.

2. Основные положения законодательства о труде и об охране труда

2.1 Трудовой договор, рабочее время и время отдыха

- 2.1.1. Трудовые отношения работников и работодателя регулирует Трудовой Кодекс РФ.

2.1.2. Прием на работу в Колледж оформляется приказом Работодателя, изданным на основании заключенного трудового договора.

2.1.2. При устройстве на работу Работник обязан:

- пройти обязательный медицинский осмотр;
- ознакомиться с действующими правилами внутреннего распорядка, коллективным договором и иными локальными нормативными актами, имеющими отношение к трудовой функции работника, и зафиксировать факт ознакомления подписью;
- пройти вводный инструктаж по охране труда, до начала самостоятельной работы пройти первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

2.1.3. В Колледже устанавливается следующая рабочая неделя:

Для педагогических работников – 6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем – воскресенье. Конкретная продолжительность рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом норм часов педагогической работы, установленных за ставку заработной платы, объемов учебной нагрузки.

Для административно-управленческого персонала (АУП), учебно-вспомогательного персонала (УВП) и младшего-обслуживающего персонала (МОП) – 5-дневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье. Для уборщиков служебных помещений – 6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем – воскресенье.

2.1.4. Время начала и окончания работы, перерыв для отдыха и питания педагогических работников устанавливается Работодателем в соответствии с расписанием учебных занятий.

2.1.5. Время начала и окончания работы, перерыв для отдыха и питания административно-управленческого, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала Колледжа устанавливается следующее:

Понедельник с 8.30 ч. до 17.00 ч. (перерыв с 12.00-12.30 часов);

Вторник-пятница с 8.30 ч. до 16.00 ч. (перерыв с 12.00-12.30 часов) - для женщин;

Вторник-пятница с 8.30 ч. до 17.00 ч. (перерыв с 12.00-12.30 часов) - для мужчин.

Для уборщиков служебных помещений:

понедельник-суббота с 8.30 ч. до 15.00 ч. (перерыв с 12.00-12.30 часов) - дневные, с 12.00 ч. до 18.30 ч. (перерыв с 12.00-12.30 часов) - вечерние.

Для гардеробщиков:

понедельник-пятница с 8.00 ч. до 15.00 ч (1 смена), (перерыв с 12.30-13.00 ч. посменно);

понедельник-пятница с 8.00 ч. до 16.00 ч (2 смена), (перерыв с 12.30-13.00 ч. посменно);

Суббота с 8.00 ч. до 14.00 ч. (перерыв с 12.30-13.00 ч.).

2.1.6. Для дежурных по общежитию, вахтеров режим работы устанавливается в соответствии с графиком сменности (дежурств), утверждаемых работодателем с учетом мнения Представителя работников с соблюдением установленной законодательством продолжительности рабочего времени за месяц или другой учетный период. Продолжительность смены составляет 12 часов. Время начала смены 8.00 и 20.00. Графики сменности (дежурств) доводятся до сведения работников не позднее, чем за 10 дней до введения их в действие. Работники чередуются по сменам равномерно. Работа в течение двух смен подряд запрещается.

2.1.7. На основании отчета о проведении специальной оценки условий труда от 16.12.2016 г. (срок действия до 15.12.2021 г.) для следующих должностей работников отделения ППСЗ: плотник, дворник, кастелянша, уборщик служебных помещений и на основании отчета о проведении специальной оценки условий труда от 15.03.2018 г. (срок действия до 15.03.2023 г.) для следующих должностей работников отделения ППКРС: уборщик служебных помещений, дворник, повар, мойщик посуды, подсобный рабочий

устанавливаются регламентированные перерывы, которые считаются рабочим временем 3-5 минут каждый час проведение гимнастических упражнений с целью снижения вредного воздействия тяжести.

2.1.8. Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Очередность предоставления ежегодных отпусков устанавливается Работодателем по согласованию с представителем работников Колледжа с учетом необходимости обеспечения нормального хода учебно-воспитательного процесса и благоприятных условий для отдыха работников.

Отдельным категориям работников в случаях, предусмотренных ТК РФ и иными федеральными законами, ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется по желанию в удобное для них время. Ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска предоставляются работникам, работающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, а также в других случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом и иными федеральными законами.

2.1.9. График отпусков составляется на каждый календарный год не позднее, чем за две недели до наступления календарного года и доводится под роспись до сведения всех работников.

2.2 Правила внутреннего трудового распорядка в Колледже

2.2.1. В Колледже разработаны и действуют Правила внутреннего трудового распорядка. Правила внутреннего трудового распорядка определяют трудовой распорядок Колледжа, права и обязанности работников и работодателя, ответственность за неисполнение обязанностей, регламентируют порядок деятельности, поведение, взаимодействие работников и администрации Колледжа в ходе образовательного процесса и иной деятельности Колледжа. Они являются обязательными для всех работников учреждения.

2.2.2. Работник обязан:

- соблюдать трудовую дисциплину, не допускать действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности;
- полностью соблюдать требования по охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и противопожарной охране, предусмотренные соответствующими инструкциями, пользоваться необходимыми средствами индивидуальной защиты;
- содержать свое рабочее место, мебель, оборудование и приспособления в исправном виде, а также соблюдать чистоту в аудиториях и на территории учебного заведения, соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей и документов;
- беречь собственность Колледжа, бережно и эффективно использовать оборудование, аппаратуру, инструменты, инвентарь, и т.д.;
- вести себя достойно, соблюдать правила поведения в Колледже;
- работникам запрещается курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических и психотропных веществ в зданиях учебного корпуса, общежития и на территории Колледжа.

2.3 Ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка

2.3.1. За нарушение трудовой дисциплины работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание,

- выговор,
- увольнение по соответствующим основаниям.

2.3.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представителя работников.

2.3.3. Дисциплинарное взыскание не может быть применено позднее шести месяцев со дня совершения проступка, а по результатам ревизии, проверки финансово-хозяйственной деятельности или аудиторской проверки – позднее двух лет со дня его совершения.

2.3.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

2.4 Организация работы по охране труда. Государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда

2.4.1. Обеспечение здоровых и безопасных условий возлагается на директора Колледжа.

2.4.2. Общее руководство работой по охране труда в Колледже осуществляет директор Колледжа. Контроль за охраной труда в Колледже осуществляет инженер по охране труда. Непосредственное руководство работой по охране труда в структурных подразделениях Колледжа осуществляют должностные лица, на которых приказом возложены обязанности по обеспечению безопасных условий труда работников.

2.4.3. Создается комиссия по охране труда. В ее состав на паритетной основе входят представители администрации Колледжа, уполномоченный по охране труда от трудового коллектива.

Комиссия по охране труда организует совместные действия работодателя и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также организует проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок, сбор предложений к разделу коллективного договора об охране труда. Общественный контроль состояния охраны труда в Колледже осуществляет уполномоченное лицо по охране труда от трудового коллектива.

2.4.4. Работники КГБ ПОУ ККТиС обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда.

2.4.5. Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде и правил по охране труда осуществляют:

- государственные органы и инспекции - Государственная инспекция труда Российской Федерации, Роспотребнадзор;

- государственные органы и инспекции в соответствии с Федеральными законами России уполномоченные осуществлять надзор за соблюдением правил по безопасности работ в отдельных отраслях промышленности - Ростехнадзор.

2.4.6. Высший надзор за точным и единообразным исполнением законов о труде на территории Российской Федерации осуществляется Генеральным прокурором Российской Федерации и подчиненными ему нижестоящими прокурорами.

3. Основные вредные производственные факторы, характерные для трудовой деятельности работника. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основные требования по предупреждению электротравматизма

3.1. Основными вредными производственными факторами являются:

- физические перегрузки (для повара, мойщика посуды, подсобного рабочего, дворника, плотника (отделения ППССЗ), рабочего по комплексному обслуживанию здания (отделения ППССЗ), уборщика служебных помещений)
- тепловое излучение (для повара).

3.2. Несчастный случай на производстве — событие, в результате которого работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных производственных факторов, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть.

3.3. Профессиональное заболевание – хроническое или острое заболевание застрахованного, являющееся результатом воздействия на него вредных производственных факторов и повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности.

3.4. Для предупреждения возникновения несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний:

- работники обеспечены средствами индивидуальной защиты (Перечень спецодежды и сроки носки указаны в Перечне профессий и должностей, которым выдаются бесплатная спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, размещенному на официальном сайте Колледжа в сети Интернет.);
- организовано проведение обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров работников;
- организовано обучение и проверка знаний персонала безопасным приемам и методам ведения работ;
- организовано проведение инструктажей по охране труда для работников.

3.5. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации и в административно-хозяйственную службу;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;

- не использовать в административных, служебных и вспомогательных помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.);
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только электрики;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключите электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии, на котором выполнялась порученная работа.

4. Общие обязанности работника по охране труда. Общие правила поведения работников на территории Колледжа, в производственных и вспомогательных помещениях

4.1. Обязанности работника в области охраны труда регламентированы нормами статьи 214 Трудового кодекса РФ.

4.2. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ.

4.3. Не соблюдение работником этих обязанностей в отдельных случаях является дисциплинарным проступком и может повлечь за собой не только дисциплинарное взыскание, но и отстранение от работы.

4.4. Работник обязан соблюдать требования охраны труда в собственных интересах и в интересах, находящихся рядом с ним людей, поскольку это условие является одной из основных гарантий того, что с ним и работающим рядом не произойдет несчастный случай на производстве.

4.5. Работнику запрещается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного опьянения. Курить разрешается только в специально отведенных местах.

4.6. При заболевании или получении травмы, как на работе, так и вне работы, необходимо обратиться в медицинское учреждение и сообщить об этом руководителю.

4.7. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03» или «112», оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о происшедшем администрации колледжа. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.8. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю работ. Пользоваться и применять в работе неисправные оборудование и инструменты запрещается.

4.9. Выполняя трудовые обязанности, соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

4.10. При передвижении по территории Колледжа необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным тротуарам;
- переходить автомобильные дороги в установленных местах;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

5. Основные требования санитарии и личной гигиены

5.1. На рабочих местах необходимые санитарно-гигиенические условия труда созданы в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

5.2. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви с фиксированным задником, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной (по размеру) спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.
- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах (столовая), прием пищи на рабочем месте запрещается. Работник должен мыть руки перед употреблением пищи.

5.3. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работникам оборудованы гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, санитарные узлы, умывальники.

5.4. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Колледжа. Хорошее освещение рабочего места - один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

6. Средства индивидуальной защиты (СИЗ). Смывающие и (или) обезвреживающие средства (СиОС). Порядок и нормы выдачи СИЗ и СиОС.

6.1. На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, а также смывающие и (или) обезвреживающие средства в соответствии с типовыми нормами.

6.2. Приобретение СИЗ и СИОС осуществляется за счет средств работодателя.

6.3. Сроки носки средств индивидуальной защиты СИЗ (спецодежда, спецобувь, защитные перчатки, защитные очки, респираторы и др.) и их количество указаны в Перечне и нормах выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам. Виды СИОС и нормы выдачи указаны в Перечне и нормах выдачи смывающих и/или обезвреживающих средств работникам КГБ ПОУ ККТиС. Перечень нормы выдачи СИЗ и СИОС размещены на официальном сайте Колледжа в сети Интернет.

7. Порядок действий работника при несчастном случае или остром отравлении. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Социальное обеспечение пострадавших на производстве

7.1. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

7.2. К лицам, участвующим в производственной деятельности работодателя, помимо работников, исполняющих свои обязанности по трудовому договору, в частности, относятся:

- работники и другие лица, получающие образование в соответствии с ученическим договором;
- обучающиеся, проходящие производственную практику.

7.3. Работники обязаны незамедлительно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлениями признаков острого заболевания (отравления) при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.

7.4. Работнику, ставшему очевидцем несчастного случая на производстве необходимо:

- предпринять меры к тому, чтобы самому не подвергнуться действию поражающего фактора, приведшего к происшествию;
- освободить пострадавшего от воздействия поражающего фактора оказать первую помощь пострадавшему;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «112» или «03»;
- незамедлительно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя о происшедшем несчастном случае;
- постараться сохранить обстановку на месте несчастного случая в том же виде, какой она была на момент происшествия.

7.5. Расследование несчастных случаев осуществляется в порядке, установленном статьями 227 – 231 ТК РФ и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях.

7.6. Для расследования несчастного случая работодатель создает комиссию в составе не менее 3-х человек.

7.7. Расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которого пострадавшие получили повреждения, отнесенные к категории легкие, проводится в течение трех дней.

7.8. Расследование группового несчастного случая с тяжелыми последствиями, тяжелого несчастного случая, несчастного случая со смертельным исходом проводится в течение 15 дней.

7.9. Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления заявления.

7.10. Комиссия по расследованию несчастного случая обязана провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил по охране труда, по возможности получить объяснение от пострадавшего и составить акт по форме Н-1 (в двух экземплярах). Акт формы Н-1 с материалами расследования подлежит хранению в течение 45 лет в организации, где взят на учет несчастный случай.

7.11. Работодатель незамедлительно принимает меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай на производстве.

7.12. Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве, непризнания работодателем (уполномоченным им представителем) несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составления соответствующего акта, несогласия пострадавшего или его доверенного лица с содержанием этого акта рассматриваются соответствующими органами государственной инспекции труда или судом.

7.13. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже, осуществляется согласно Приказа Министерства образования и науки РФ от 27 июня 2017 г. № 602 "Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность".

7.14. О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, подлежащим обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве, в течение суток работодатель обязан сообщить в исполнительный орган фонда социального страхования РФ.

7.14. Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» № 125-ФЗ от 24.07.1998 г. устанавливает правовые, экономические и организационные основы обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, а также определяет порядок возмещения вреда, причиненного жизни или здоровью работника при исполнении им трудовых обязанностей.

8. Первая помощь пострадавшим и последующие действия работников при возникновении несчастного случая

8.1. Неправильное или неумелое оказание первой помощи может явиться причиной осложнений, затягивающих выздоровление пострадавшего или даже ведущих к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большей кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего на месте травмирования.

8.2. Согласно Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых

оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» утвержден перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и кровообращения.
- Наружные кровотечения.
- Инородные тела верхних дыхательных путей.
- Травмы различных областей тела.
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- Отравления.

8.3. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

8.3.1. Для оценки обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, необходимо:

- 1) определить какие факторы угрожают собственной жизни и здоровью;
- 2) определить какие факторы угрожают жизни и здоровью пострадавшего;
- 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекратить действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценить количество пострадавших;
- 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) переместить пострадавшего в безопасное место.

8.3.2. Вызвать скорую помощь по телефону «03» или «112».

8.3.3. Определить наличие сознания у пострадавшего.

8.3.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

8.3.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания (с использованием изделий медицинского назначения, находящихся в аптечке первой помощи);

8.3.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

8.3.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8.3.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения, находящихся в аптечке первой помощи);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения, находящихся в аптечке первой помощи);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

8.3.9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела.

8.3.10. Контролируйте состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и окажите психологическую поддержку.

8.3.11. Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

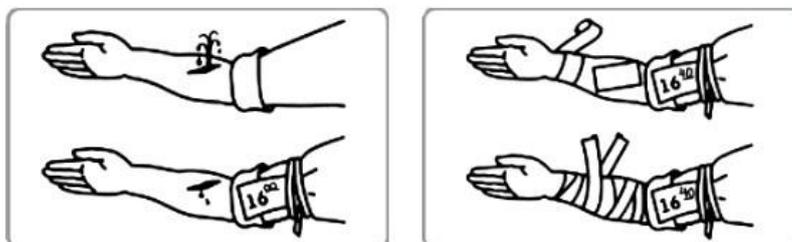
Правила использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи вблизи места хранения аптечки первой помощи

Действия работников при использовании препаратов медицинского назначения:

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполняйте в медицинских перчатках. При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний используйте маску медицинскую;



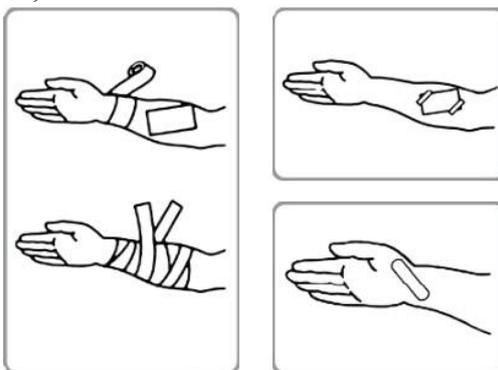
б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижмите сосуд пальцами в точках прижатия, наложите жгут кровоостанавливающий выше места повреждения с указанием в блокноте времени наложения жгута, наложите на рану давящую (тугую) повязку;



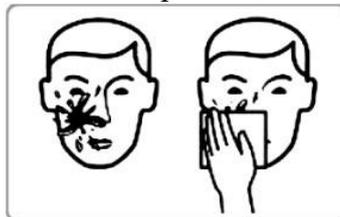
в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания проведите искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска";



г) при наличии раны наложите давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя пакет перевязочный стерильный. При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложите на рану стерильную салфетку и закрепите её лейкопластырем. При микротравмах используйте лейкопластырь бактерицидный;



д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, используйте салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые;



е) покрывало спасательное изотермическое расстелите (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.



Разработал:
Инженер по охране труда

Гладун Т.В.

Согласовано:
Начальник отдела кадров
Заведующий медицинским пунктом

Машенская О.П.
Дерябина Л.В.