

**Сводная карта питания 11-14 день**

приемы пищи/время	11 день		12 день		13 день		14 день	
	наименование блюда	выход (гр)	наименование блюда	выход (гр)	наименование блюда	выход (гр)	наименование блюда	выход (гр)
<b>ЗАВТРАК</b> С 7-45 ДО 8-20	яйцо отварное №300	1шт	каша пшеничная молочная жидкая	200	каша геркулес/овсянная молочная вязкая №247	200	суп молочный с макаронными издел.№165	250
	каша "Дружба"№260	200	чай с сахаром	200	хлеб пшеничный№108	50	чай с сахаром№493	200
	какао с молоком№497	200	сметана10%	20	кофейный напиток с молоком №501	200	хлеб пшеничный	100
	хлеб пшеничный№108	50	хлеб пшеничный	50				
	масло№105, сыр№100	окт.15	масло	10			с маслом №105	15
<b>ОБЕД</b> С 12-00 ДО 13-30					салат картоф. С солеными огурцами №66	100	сельдь с луком №353	100
				15	Уха с крупой №152	250	борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной№128	250/25
	салат картофельный с кукурузой и морковью№ 73	100	салат картофельный с зеленым горошком	100	рагу из птицы №407	200	мясо отварное с томатным соусом и картоф.пюре №№357/453/429/ крупянной гарнир	100/50/ 200
	суп с макаронными изделиями и картофелем№147	250	суп крестьянский с крупой с говядиной№154	250			сок яблочный №518	200
	рыба, тушеная в томате с овощами№347	140	биточки из говядины с соусом томатным	100/50	компот из яблок с лимоном №509	200	хлеб пшеничный№ 108	100
	рис отварной№ 414	200	пюре из гороха с пассерованным луком	200/40	хлеб пшеничный№ 108	100		
<b>ПОЛДНИК</b> 16-00	компот из смеси сухофруктов№508	200	компот из яблок с лимоном	200	запеканка рисовая со спел. Плодами, масло, сыр №№ 281/105/100	100/15 /10	колбасные изделия ,запеченные в тесте№ 548	100
	хлеб пшеничный	100	хлеб ржаной	170	чай с сахаром №493	200		
	оладьи из печени по - кунцевски	100	плов из риса с сухофруктами	200			чай с сахаром№493	400

