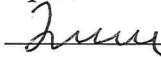


СОГЛАСОВАНО

Представитель работников

 Н.Н. Коровенко
от «01» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБ ПОУ ККТиС

 Г.А. Горбунова

Приказ № 115 - Од

от «24» апреля 2023 г.



**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ
КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«КОМСОМОЛЬСКИЙ-НА-АМУРЕ КОЛЛЕДЖ ТЕХНОЛОГИЙ И
СЕРВИСА»
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

г. Комсомольск-на-Амуре

2023 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Цели, задачи и требования к результатам обучения	5
3.	Материально-техническое обеспечение	8
4.	Учебный план	9
5.	Теория. Содержание программы	10
6.	Практика. Содержание программы	12
7.	Список литературы	14

**Программа обучения работников
Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
по оказанию первой помощи пострадавшим**

Пояснительная записка

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации (далее - ТК РФ), Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ, Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477 н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 ТК РФ работодатель в рамках обучения по охране труда, обязан обеспечить своим работникам обязательное обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее - Правила обучения), обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучению по оказанию первой помощи пострадавшим по настоящей программе подлежат все работники колледжа, за исключением работников, подлежащих обучению требованиям охраны труда и проверки знаний в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

Основной задачей программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим является обучение работников колледжа оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств и отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Основным методом освоения дисциплины является практическое освоение приемов первой помощи каждым обучающимся. Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 % общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим. Результаты проверки знаний после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знания.

Работник, показавший в рамках проверки знания неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня экзамена на повторную проверку знаний.

Форма обучения: очная

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим: 8 часов.

Форма проведения проверки знаний требований охраны труда: тестирование.

Цели, задачи и требования к результатам обучения

ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ

1. Приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.
2. Формирование умения применять и использовать полученную в ходе обучения информацию и материалы при выполнении работы.
3. Формирование умения оценивать чрезвычайную ситуацию и подобрать правильные этапы действия, алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

1. Формирование общих и профессиональных компетенций работников рабочих профессий и совершенствование профессиональных компетенций руководителей и специалистов, повышение их профессионального уровня в области охраны труда, оказания первой помощи пострадавшим.
2. Обеспечение соблюдения требований безопасности труда в своей профессиональной деятельности, оказания первой помощи и реанимационных мероприятий.
3. Совершенствование компетенций работников колледжа по организации контроля соблюдения требований охраны труда для предупреждения возникновения аварийных и нештатных ситуаций, которые могут повлечь за собой возникновение вреда здоровью работников и обучающихся.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

1. В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания, умения и навыки необходимые для оказания первой помощи пострадавшему, усвоить основные признаки наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобрести навыки и отработать самостоятельные действия, направленные на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.
2. Слушатель, освоивший программу, должен:
знать:
 - понятие «первая помощь» и перечень состояний, при которых она оказывается;
 - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи и нормативно - правовую базу, определяющую права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
 - основные компоненты и назначение аптечки первой помощи (автомобильная) и аптечки для оказания первой помощи работникам и обучающимся колледжа и др.
 - общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших и правила личной безопасности;
 - основные признаки жизни у пострадавшего и современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации;
 - ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий и показания к прекращению реанимации;

- понятия «кровотечение», «острая кровопотеря» и признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);
- цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;
- травмы головы, травмы шеи, травмы груди, травмы живота и таза, травмы конечностей, травмы позвоночника и порядок оказания первой помощи по всем видам травм;
- оказание первой помощи при прочих состояниях: виды ожогов, перегревание, холодовая травма, отравления;
- оптимальные положения тела пострадавшего;
- психологическая поддержка и общие принципы общения с пострадавшими;
- принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

уметь:

- оценивать обстановку на месте происшествия;
- определять сознание у пострадавшего;
- восстанавливать проходимость верхних дыхательных путей и оценивать признаки жизни у пострадавшего;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания и обладать приемами давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнять алгоритм реанимации и переводить пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- удалять инородное тело из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего;
- временно останавливать наружные кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);
- накладывать табельный и импровизированный кровоостанавливающий жгут (жгут-закрутку, ремень), останавливать наружные кровотечения максимальным сгибанием конечности в суставе, прямым давлением на рану, наложением давящей повязки.
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку при ранении грудной клетки;
- накладывать повязки при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- проводить иммобилизацию подручными средствами, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий;
- фиксировать шейный отдел позвоночника;
- накладывать повязки при ожогах различных областей тела. Применять местное охлаждение;
- накладывать термоизолирующие повязки при отморожениях;
- придавать оптимальное положение тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- извлекать пострадавшего из труднодоступного места;

- переносить пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.

Материально-техническое обеспечение

Места обучения первой помощи работников обеспечены:	Помещение для обучения: Актовый зал, конференц-зал, библиотека
- необходимым оборудованием	<ul style="list-style-type: none"> - Компьютерная техника - Аптечка первой помощи работникам - Аптечка первой помощи пострадавшим в ДТП - Тренажер - манекен - Примеры подручных средств для иммобилизации, доски, одежда (для сворачивания в рулоны), бинты - Расходный материал (устройство для проведения искусственного дыхания, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства)
- нормативными правовыми актами	<ul style="list-style-type: none"> - Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"; - Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам"; - Приказ Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)"
- учебно-методическими материалами	<ul style="list-style-type: none"> - Программа обучения - Учебный план - Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим - Презентации - Буклеты
- материалами для проведения проверки знания требований охраны труда	<ul style="list-style-type: none"> - Перечень контрольных вопросов для тестового задания
- информационно-справочными системами	<ul style="list-style-type: none"> - Нормативно-правовая система «КонсультантПлюс»
- техническими средствами обучения	<ul style="list-style-type: none"> - Компьютеры для изучения теории (в помещении библиотеки) - Мультимедийный проектор - Экран для демонстрации учебного материала

Учебный план

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час	
		Теория	Практика
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	2
ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ		0,5	
Итого:		8	

Теория. Содержание программы

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практика. Содержание программы

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Практическое занятие по теме 2

- Оценка обстановки на месте происшествия.
- Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
- Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
- Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Выполнение алгоритма реанимации.
- Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Практическое занятие по теме 3

- Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
- Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
- Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Практическое занятие по теме 4

- Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
- Применение местного охлаждения.
- Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Проверка знаний – тестирование.

Список используемой литературы

1. Конституция Российской Федерации;
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
3. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
4. Уголовный Кодекс Российской Федерации;
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;
6. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;
9. Приказ Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)"
10. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
11. Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г.