


Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»  
(КГБ ПОУ ККТиС)

**СОГЛАСОВАНО**

Представитель работников

 / Н.Н. Коровенко

«01» сентября 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**для проведения вводного инструктажа по охране труда**  
**работникам колледжа**

ИОТ-1.1-2022

(обозначение)

**1. Сведения о колледже.**

**Политика и цели в области охраны труда.**

1.1. Учредителем КГБ ПОУ "Комсомольского-на-Амуре колледжа технологий и сервиса" (далее – Колледж) является Хабаровский край. Органом исполнительной власти Хабаровского края, осуществляющим функции и полномочия Учредителя, является Министерство образования и науки Хабаровского края.

1.2. Собственником имущества Колледжа является Хабаровский край. Органом исполнительной власти Хабаровского края, осуществляющим полномочия собственника имущества Колледжа, является министерство инвестиционной и земельно-имущественной политики Хабаровского края.

1.3. Непосредственное управление, текущее руководство деятельностью Колледжа осуществляет директор, назначаемый Учредителем. Директор является единоличным исполнительным органом Колледжа, подотчетен и подконтролен Учредителю. Для обеспечения эффективной работы учреждения директор колледжа руководит административно-хозяйственной, финансово-экономической, учебно-воспитательной и иной деятельностью учреждения, определяет стратегию, цели и задачи его развития.

1.4. В структуре колледжа выделяются подразделения: Административно-управленческий персонал, учебно-воспитательный персонал, учебно-вспомогательный персонал, учебно-производственный персонал, ресурсный учебно-методический центр, столовая.

1.5. Юридический адрес колледжа:

681032, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Гамарника, 16.

1.6. К Колледжу относятся пять зданий:

- 1) Учебный корпус по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Гамарника, д. 16;
- 2) Учебный корпус по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Пионерская, д. 73;
- 3) Общежитие по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Вокзальная, д. 83;
- 4) Общежитие по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Пионерская, д. 73/2;
- 5) Мастерские по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Пионерская, д. 73 литера Б.

1.7. В Колледже имеются учебные кабинеты, производственные мастерские, лаборатории повышенной степени опасности: компьютерные кабинеты, кабинет химии, медико-биологических дисциплин, кабинет физики, лаборатория электротехники, парикмахерская мастерская, швейная мастерская, спортивный зал, тренажерный зал, лаборатория дизайна и наращивания ногтей, кабинет организации и технологии отрасли, мастерская каменных работ, мастерская штукатурных и декоративных работ, столярная

мастерская, мастерская по укладке-упаковке товара, мастерская сухого строительства, учебный кондитерский цех, учебная кухня-ресторан, мастерская ресторанного сервиса, мастерская поварского дела.

1.8. Колледж в своей деятельности руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Уставом колледжа и другими нормативно-локальными актами.

1.9. Политика в области охраны труда является локальным актом колледжа, в котором излагаются цели, мероприятия и обязательства, направленные на сохранение жизни и здоровья работников и обучающихся.

1.10. Политика по охране труда доступна всем работникам, работающим в колледже, обучающимся колледжа, а также иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях колледжа (путем размещения на официальном сайте колледжа: [www.knacsits.ru](http://www.knacsits.ru) во вкладке «Главная – охрана труда и безопасность – охрана труда»).

1.11. Политика по охране труда:

а) направлена на сохранение жизни и здоровья работников и обучающихся в процессе их трудовой и образовательной деятельности;

б) направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

в) соответствует специфике экономической деятельности и организации работ колледжа, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;

г) отражает цели в области охраны труда;

д) включает обязательства директора колледжа по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;

е) включает обязательство директора колледжа совершенствовать СУОТ;

ж) учитывает мнение представителя работников.

1.12. Цели в области охраны труда:

- обеспечение безопасности и здоровья сотрудников и обучающихся в процессе трудовой и образовательной деятельности;

- стремление к нулевому травматизму, исключение чрезвычайных, аварийных ситуаций;

- предотвращение возникновения профессиональных заболеваний.

## **2. Общие правила поведения работающих на территории колледжа в производственных и вспомогательных помещениях. Возможные опасности, действующие на всех работников, находящихся в зданиях и на территории колледжа.**

2.1. Необходимо соблюдать следующие правила поведения работников на территории и в зданиях колледжа:

- соблюдать требования правил и инструкций по охране труда;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда;

- при передвижении по территории колледжа необходимо соблюдать осторожность и осмотрительность, особенно в условиях гололеда, при ходьбе по лестницам держаться за поручень;

- при передвижении следует обращать внимание на неровности на полу и скользкие места (например, после мытья полов), остерегаться падения из-за поскользывания;

- при нахождении на улице быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта, не пользоваться наушниками и средствами мобильной связи;

- выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, дорожных и других знаков, световых сигналов;
- перед выходом на проезжую часть дороги убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта;
- обходить на безопасном расстоянии места, где производятся работы, представляющие опасность, характеризуемые наличием защитных ограждений, предупреждающих знаков и плакатов, сигнальных лент;
- при выполнении служебных поручений непосредственного руководителя (лица, исполняющего его обязанности), связанных с использованием транспорта, соблюдать и выполнять правила дорожного движения;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, о получении травмы или микротравмы, об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования);
- строго соблюдать дисциплину труда и Правила внутреннего распорядка;
- беречь собственность колледжа, оборудование, аппаратуру, инвентарь и т.д.;
- соблюдать правила по противопожарному режиму, пользоваться спецодеждой, защитными и предохранительными средствами;
- содержать в порядке и чистоте свое рабочее место и не допускать захламленности рабочих помещений;
- обеспечить рациональную организацию рабочего места, содержать его в чистоте и порядке;
- работники, направленные для участия в несвойственных их профессиях (должностях) работах, должны пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ;
- руководители подразделений должны контролировать соблюдение требований охраны труда при выполнении трудовых обязанностей своих подчиненных;
- при подшивке журналов и других документов быть осторожным в работе с ножницами и другими колющими и режущими инструментами;
- инструменты, приборы и материалы должны располагаться на рабочем месте по видам и по назначению в таком порядке, чтобы ими можно было удобно пользоваться;
- в лабораториях, производственных помещениях и других помещениях колледжа рабочие и смотровые проходы к оборудованию, электrorаспределительным щитам и пожарному инвентарю не должны загромождаться;
- производственные отходы и отработанные материалы должны собираться в специально предназначенную посуду и в конце рабочего дня удаляться из помещения;
- все оборудование, инструменты и приспособления находящиеся в эксплуатации должны быть исправными соответствовать требованиям охраны труда;
- работник должен сообщать представителям соответствующих служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, мебели т.д. для устранения.

## 2.2. Запрещается:

- допускать загромождение рабочего места материалами, приборами и другими предметами, не относящимися к выполняемой работе;
- пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми работник не обучен;

- качаться и кататься на стуле, а также сидеть на исправном стуле;
- прикасаться к оголенным проводам;
- работать на неисправном оборудовании, с неисправными инструментами и приспособлениями;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- употреблять на рабочем месте спиртные напитки, приносить и применять наркотические, токсические вещества, ртутьсодержащие предметы (термометры и т.п.) появляться и находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- приступать к работе, если обнаружены несоответствия рабочих мест требованиям охраны труда.

2.3. Возможные опасности, действующие на всех работников, находящихся в зданиях и на территории колледжа:

- неприменение средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов;
- скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности;
- транспортное средство;
- стрессовые ситуации;
- электрический ток;
- пожар.

**3. Требования охраны труда для работников, чья трудовая деятельность связана с опасностью, источниками которой являются персональные компьютеры, аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе.**

3.1. Требования охраны труда перед началом работы.

3.1.1. Перед началом работы работнику необходимо:

- подготовить рабочее место для безопасной работы: произвести его осмотр (проверить исправность рабочего стола, стула), убрать все посторонние предметы, не загромождая при этом проходы, рабочее место должно быть хорошо освещено (кроме того, должны отсутствовать резкие тени, а все предметы должны быть отчетливо различимы). Не рекомендуется располагать монитор экраном к окну;
- проверить исправность электропроводки, вилки, розетки, а также электрических подсоединений между собой всех устройств, входящих в комплект персонального компьютера (отсутствие повреждений, оголенных проводов);
- убедиться в возможности безопасного выполнения работ, отсутствии видимых повреждений (визуально проверить исправность используемого в работе оборудования на отсутствие механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники);
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества (для повышения контрастности изображения);
- перед тем как включать кабель питания в розетку, проверить соответствие напряжения сети указанному для используемого оборудования значению напряжения;
- включить персональный компьютер, аппарат копировально-множительной техники;

- принять правильную рабочую позу;
- следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света (для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора).

3.1.2. В случае обнаружения повреждений и неисправностей электророзеток, электровыключателей, светильников, мебели, кондиционеров и т.д. - оборудование не включать, не приступать к работе, обратиться в административно-хозяйственную службу для принятия мер по устранению неисправностей (заместитель директора по АХР, руководитель отделения ППКРС по АХР и безопасности, заведующий хозяйством).

3.1.3. В случае обнаружения повреждений и неисправностей персонального компьютера, аппарата копировально-множительной техники и иной офисной организационной техники оборудование не включать, не приступать к работе, обратиться к руководителю отдела сопровождения дистанционного образования и информатизации учебного процесса для принятия мер по устранению неисправностей.

### 3.2. Требования охраны труда во время работы.

#### 3.2.1. Во время работы работник должен:

- не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации;
- следить за исправностью средств офисного оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ;
- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети используемое оборудование.

3.2.2. Для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

3.2.3. Работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

3.2.4. При помощи поворотной площадки монитор персонального компьютера должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой сотрудника. Экран видеомонитора должен находиться от глаз работника на оптимальном расстоянии 600–700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100–300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы. Для уменьшения зрительной утомляемости сотруднику предпочтительнее работать в таком режиме, чтобы на светлом экране видеомонитора были темные символы.

3.2.5. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

3.2.6. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

3.2.7. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности, оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.

#### 3.2.8. Не допускать:

- натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

- попадания влаги на поверхность персональных компьютеров, копировально-множительную технику, факсимильные аппараты и другое офисное оборудование.

3.2.9. Работнику необходимо отключать персональный компьютер, копировально-множительную технику и другое офисное оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.2.10. Во время работы не допускается:

- использовать оборудование не по назначению;
- ударять по клавиатуре, нажимать сильно на клавиши;
- класть какие-либо предметы на клавиатуру;
- самостоятельно устранять технические неполадки оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса офисного оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора), переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств, выполнять любые работы, в том числе по обслуживанию копировально-множительной техники, находящейся под напряжением электрической сети;
- протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением, а также подключать и отключать персональный компьютер и другую оргтехнику влажными руками;
- курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами в помещении, где выполняются копировально-множительные работы;
- включать сильноохлажденное (например, принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- использовать самодельные электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

3.3. Требования охраны труда по окончании работы.

3.3.1. По окончании работ работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств.

3.3.2. Привести в порядок рабочее место.

3.3.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

3.3.4. Обо всех обнаруженных неисправностях во время работы сообщить директору колледжа.

#### **4. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.**

4.1. Расположение основных служб, вспомогательных помещений.

Администрация колледжа расположена по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Гамарника, д. 16.

Приемная директора: 2 этаж – 208 кабинет;

Отдел кадров: 2 этаж – 204 кабинет;

Учебная часть: 2 этаж – 205 кабинет;

Бухгалтерия: 2 этаж – 211 кабинет;

Юридический отдел: 2 этаж – 213 кабинет;

Заместитель директора по административно-хозяйственной работе: 1 этаж – 105 кабинет;

Начальник отдела по безопасности: 1 этаж – 105 кабинет;

*Вспомогательные помещения:*

Гардероб – 1 этаж (правое крыло);

Буфет: 1 этаж – 107 кабинет;

Медицинский кабинет: 3 этаж – 313 кабинет.

В учебном корпусе по адресу: ул. Пионерская, д. 73 столовая (левое крыло) и гардероб находятся на первом этаже учебного корпуса. Приёмная заместителя директора по учебной работе и кабинет руководителя отдела ППКРС по АХР и безопасности расположены на втором этаже учебного корпуса.

4.2. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

4.2.1. На рабочих местах необходимые санитарно-гигиенические условия труда созданы в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

4.2.2. На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, а также смывающие и (или) обезвреживающие средства в соответствии с «Перечнем и нормами выдачи средств индивидуальной защиты работникам КГБ ПОУ ККТиС» и «Перечнем и нормами выдачи смывающих и/или обезвреживающих средств работникам КГБ ПОУ ККТиС».

4.2.3. В колледже регулярно проводятся профилактические медицинские осмотры в целях предупреждения различных заболеваний.

4.2.4. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работникам оборудованы гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, санитарные узлы, умывальники.

4.2.5. В санитарных узлах обеспечено постоянное наличие дозаторов с жидким смывающим веществом (жидким мылом).

4.2.6. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на нескользящей подошве, в опрятной одежде;

- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной (по размеру) спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты;

- следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды;

- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах (буфет), прием пищи на рабочем месте запрещается;

- перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать проходы посторонними предметами.

4.2.7. Для предупреждения заболеваний следует знать и соблюдать правила личной гигиены. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Колледжа.

## **5. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.**

С 2017 года в колледже не было зафиксировано ни одного несчастного случая с работниками или обучающимися колледжа.

Однако основными причинами производственного травматизма могут являться необученность работников, незнание или несоблюдение ими безопасных приемов труда, недостаточный контроль за соблюдением требований безопасности работниками, несоблюдение режимов труда и отдыха, халатное отношение к требованиям безопасности, невнимательность, применение неисправного оборудования, инструментов, средств защиты, изношенность оборудования.

По-прежнему значительная часть несчастных случаев происходит с работниками, находящимися на работе в нетрезвом состоянии.

## **6. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.**

6.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;
- предупредить работающих об опасности;
- покинуть опасную территорию.

6.2. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

6.3. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить руководителю.

6.4. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщающего информацию;
- включить систему речевого оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Если не включилась автоматически, дать условный сигнал, извещающий о пожаре 25-30 коротких звуков звонком (ответственные: дежурный по общежитию, работник вахты).
- принять меры по эвакуации людей;



- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

## **7. Оказание первой помощи пострадавшим.**

В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи. Цель ее состоит в устранении явлений, угрожающих жизни, а также – в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», первая помощь оказывается при следующих состояниях:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

### **7.1. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.**

*7.1.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае:*

- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекратить действия травмирующих факторов на пострадавшего;
- 5) определить количество пострадавших;
- 6) извлечь пострадавшего из труднодоступных мест;
- 7) переместить пострадавшего.

*7.1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.*

*7.1.3. Определить наличие сознания у пострадавшего.*

*7.1.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:*

- 1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- 2) выдвинуть нижнюю челюсть;
- 3) определить наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определить наличие кровообращения, проверить пульс на магистральных артериях.

*7.1.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:*

- 1) надавливание руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания (с использованием изделия медицинского назначения, находящегося в аптечке первой помощи)

*7.1.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:*

- 1) придать устойчивое боковое положение;
- 2) запрокинуть голову, подняв подбородок;
- 3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7.1.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) провести общий осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) прижать артерию пальцем;
- 3) наложить жгут;
- 4) максимально согнуть конечность в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложить давящую повязку.

7.1.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) осмотреть голову;
- 2) осмотреть шею;
- 3) осмотреть грудь;
- 4) осмотреть спину;
- 5) осмотреть живот и таз;
- 6) осмотреть конечности;
- 7) наложить повязку при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация (фиксация сломанной конечности к здоровым частям тела), с использованием изделия медицинского назначения, находящегося в аптечке первой помощи);
- 9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделия медицинского назначения, находящегося в аптечке первой помощи);
- 10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденную поверхность проточной водой);
- 11) выполнить местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

7.1.9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела.

7.1.10. Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказать психологическую поддержку.

7.1.11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

## 7.2. Оказание первой помощи пострадавшим с применением аптечек первой помощи.

Комплектация медицинскими изделиями аптечек для оказания первой помощи работникам и обучающимся колледжа

№ п/п	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
2.	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	1 шт.

4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
6.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	4 шт.
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10	2 уп.
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
9.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
10.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
11.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
12.	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
13.	Футляр	1 шт.
14.	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам	1 шт.

**Комплектация медицинскими изделиями автомобильной аптечки**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование медицинского изделия</b>	<b>Требуемое количество, не менее</b>
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
2.	Перчатки медицинские нестерильные, размером М	2 пары
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	1 шт.
4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
6.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	3 шт.
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10	2 уп.
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.

**7.2.1. Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим с применением аптечки**

*Правила использования медицинских изделий при оказании первой помощи вблизи мест хранения аптечки первой помощи*

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (**п. 2 Состава аптечки**). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (**п. 1 Состава аптечки**);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (**п. 4 Состав аптечки**) выше места повреждения с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (**п. 5-6 Состав аптечки**);

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" (**п. 3 Состав аптечки**);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (**п. 7 Состав аптечки**) и бинты (**п. 5-6 Состав аптечки**). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (**п. 7 Состав аптечки**) и закрепить её лейкопластырем (**п. 8 Состав аптечки**). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (**п. 9-10 Состав аптечки**);

д) покрывало спасательное изотермическое (**п. 11 Состав аптечки**) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

#### *Инструкция по оказанию первой помощи с применением автомобильной аптечки*

Средства, входящие в состав автомобильной аптечки первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, рекомендуется применять следующим образом:

а) при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (**п. 2 Состав автомобильной аптечки**). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (**п.1 Состав автомобильной аптечки**).

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (**п.4 Состав автомобильной аптечки**) выше места повреждения с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (**п.5-6 Состав автомобильной аптечки**).

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" (**п.3 Состав автомобильной аптечки**).

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (**п. 7 Состав автомобильной аптечки**) и бинты (**п. 5-6 Состав автомобильной аптечки**). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (**п. 7 Состав автомобильной аптечки**) и закрепить её лейкопластырем (**п. 8 Состав автомобильной аптечки**). При микротравмах использовать лейкопластырь (**п. 8 Состав автомобильной аптечки**).

Не допускается использование медицинских изделий в случае нарушения их стерильности, а также повторное использование медицинских изделий, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

Разработал:  
Специалист по охране труда



Гладун Т.В.

Согласовано:  
Начальник отдела по безопасности



Иванов Е.В.