

**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»  
(КГБ ПОУ ККТиС)**

**СОГЛАСОВАНО**

Представитель работников

 / Н.Н. Коровенко

«01» сентября 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда для уборщика служебных помещений**

ИОТ-1.21-2022

(обозначение)

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана для уборщика служебных помещений (далее – работник) Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – Колледж).

1.2. К работе уборщиком служебных помещений допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие соответствующую группу по электробезопасности и прошедшие:

- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям охраны труда;
- проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Уборщик служебных помещений должен знать и соблюдать:

- инструкции производителя моющих и дезинфицирующих средств;
- требования должностной инструкции;
- требования настоящей инструкции;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила пожарной безопасности;
- правила пользования индивидуальными средствами защиты;
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим.

1.4. Уборщик служебных помещений обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым договором. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену:

- необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;

- перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;

- запрещается употреблять воду из под крана.

1.6. По результатам специальной оценки условий труда на уборщика служебных помещений возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов: химический фактор; тяжесть трудового процесса.

Условия труда по показателям тяжести трудового процесса относятся к классу 3.1 (вредные условия труда 1 степени).

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов;

- скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности в помещениях и на территории колледжа;

- перепад высот;

- транспортное средство (наезд транспорта на человека на территории колледжа);

- инструменты, предметы труда, имеющие недостаточную механическую прочность, форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части);

- воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ (раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без использования защитных средств);

- жидкость, имеющая высокую температуру (термические ожоги при использовании горячей воды);

- груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый;

- физические перегрузки;

- электрический ток;

- пожар.

1.8. Уборщик служебных помещений должен извещать любым доступным для этого способом заведующего хозяйством/ руководителя отделения ППКРС по АХР и безопасности (в случае их отсутствия – заместителя директора по АХР/ заместителя директора по учебной работе) (далее – руководитель) о:

- любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, приспособлений и инструмента, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол, об обнаружении оголенных проводов, о неисправности или отсутствии ограждения опасной зоны и пр.);

- нарушении работниками и другими лицами, участвующими в учебно - производственной деятельности колледжа, требований охраны труда;

- каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ;

- получении травмы, микротравмы;

- ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.9. Уборщик служебных помещений обеспечивается спецодеждой и другими СИЗ в соответствии с «Перечнем и нормами выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам КГБ ПОУ ККТиС».

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы уборщик служебных помещений должен привести в порядок и надеть специальную одежду и средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), предварительно проверив их исправность (при нарушении целостности спецодежды, и СИЗ необходимо сообщить об этом руководителю).

Обувь должна быть на сплошной твердой подошве (при наличии шнурков-должны быть завязаны, не допуская свисающих концов).

2.2. Для безопасного выполнения уборочных работ необходимо:

- проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды;
- подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь и проверить его исправность;
- приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств (запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники);
- открыть в убираемом помещении фрамуги окон и закрепить их крючками (при наличии), не допуская сквозняков;
- перед началом уборки помещения возле электроприборов, необходимо убедиться, что они отключены.

2.3. Уборщик служебных помещений должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности, выполнены.

2.4. Уборщик служебных помещений не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Уборка полов должна производиться метлой, щеткой или веником. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.2. Мусор, стекло, отходы собирать только в перчатках с помощью веника (щетки) и совка.

3.3. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: битое стекло и другие острые (колющие и режущие предметы), используя щетку и совок. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.4. Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.5. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные моющие и дезинфицирующие средства;
- дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя;
- уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.6. Перед протиркой и мытьем дверей, панелей, стен необходимо проверить отсутствие гвоздей, штырей и т.д.

3.7. При мытье (протирке) окон необходимо:

- руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на высоте;
- следует применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой;
- проверить прочность крепления рам, переплетов и стекол, предусмотреть меры защиты от возможного падения осколков стекла и других предметов;
- пользоваться инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение;
- избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства (электротехнические устройства, на которые может попасть вода, должны быть отключены от сети).

3.8. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.9. Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.10. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов аккуратно собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.11. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.12. Протирать электроприборы следует сухой тряпкой, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки).

3.13. Выносить отходы и мусор из помещения следует только в отведенное для этого место.

3.14. Во время уборки запрещается:

- применять бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;
- производить уборку возле работающего оборудования;
- останавливать или запускать оборудование, а также протирать его во время работы;

- класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование, прикасаться тряпкой или руками к неогражденным токоведущим частям оборудования;

- протирать влажной ветошью электророзетки, электрооборудование;

- применять уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, для уборки других помещений;

- оставлять уборочный инвентарь, а также моющие и дезинфицирующие средства без присмотра в местах общего пользования;

- уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание порезов рук;

- протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;

- облокачиваться и перелезать через окна;

- оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла;

- протирать стекла с резким локальным нажимом на стекло или толчками;

- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов;

- мыть и протирать окна с подоконников, оконных отливов, а также со случайных подставок (ящиков, стульев, парт и т. п.);

- использовать неисправные приставные лестницы, стремянки;

- опирать приставные лестницы на стекла;

- работать с двух верхних ступенек приставных лестниц, стремянок, не имеющих перил или упоров;

- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, стульев, парт и т. п. в случае недостаточной длины лестниц;

- находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- сбрасывать с высоты предметы;

- производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или

токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

3.15. При работе на лестнице и стремянке:

- пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);
- не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;
- не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток;
- во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками;
- запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- запрещается оставлять на стремянке инструмент и приспособления;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе на лестнице, стремянке.

3.16. При работе на лестнице и стремянке запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.17. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты:

- халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- поражение электрическим током при случайном контакте с оголенными, неизолированными проводами;
- травмирование работника при падении после электротравмы;
- поломка лестницы, стремянки;
- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа;
- попадание в глаза моющих и дезинфицирующих средств;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При попадании в глаза моющих и дезинфицирующих средств, уборщику служебных помещений требуется обильно промыть глаза проточной водой, сообщить руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

4.3. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые

стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;
- предупредить работающих об опасности;
- принять меры по устранению аварийной ситуации (в рамках своих должностных обязанностей).

4.4. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

4.5. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить руководителю.

4.6. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

Оказание первой помощи осуществлять согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

4.7. При обнаружении неисправности приспособлений для уборки, индивидуальных средств защиты работу прекратить, заменить приспособления, СИЗ на исправные.

4.8. При поломке лестницы, стремянки постараться медленно спуститься, держась за нее. Не допускать попытки поспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.2. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства в специально отведенное место хранения.

5.4. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в предназначенное для них место.

5.5. Закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.6. Тщательно вымыть руки с мылом.

5.7. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя

Разработал:  
Специалист по охране труда

Т.В. Гладун

Согласовано:  
Заместитель директора по АХР  
Руководитель отделения ППКРС по АХР и безопасности  
Заведующая хозяйством

К.Г. Занько

А.С. Еримцова

И.Н. Ващенко