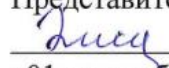


**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников
 / Н.Н. Коровенко
«01» сентября 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа
Г.А. Горбунова
«01» сентября 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для подсобного рабочего**

ИОТ-1.27-2022

(обозначение)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана для подсобного рабочего (далее – работник) Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – Колледж).

1.2. К работе подсобным рабочим допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие соответствующую группу по электробезопасности и прошедшие:

- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям охраны труда;
- проверку знаний требований охраны труда;
- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Подсобный рабочий должен знать и соблюдать:

- требования должностной инструкции;
- требования настоящей инструкции;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила пожарной безопасности, места расположения первичных средств пожаротушения;
- правила пользования индивидуальными средствами защиты;
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим, места расположения аптечек первой помощи.

1.4. Подсобный рабочий обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым договором. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену:

- необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, при переходе от одной операции к другой, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, а также после посещения туалета;
- использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;
- менять спецодежду каждый день и (или) по мере её загрязнения;
- волосы необходимо собрать под головной убор;
- коротко стричь ногти;
- запрещается употреблять воду из под крана.

1.6. По результатам специальной оценки условий труда на подсобного рабочего возможно воздействие следующего опасного и вредного производственного фактора - тяжесть трудового процесса.

Условия труда по показателям тяжести трудового процесса относятся к классу 3.1 (вредные условия труда 1 степени).

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов;

- скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые опорные поверхности в помещениях и на территории колледжа;

- транспортное средство (наезд транспорта на человека на территории колледжа);

- инструменты, предметы труда, имеющие недостаточную механическую прочность, форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части);

- жидкость, имеющая высокую температуру;

- повышенная температура воздуха рабочей зоны;

- поверхности, имеющие высокую температуру;

- прямое воздействие солнечных лучей;

- наличие на рабочем месте паукообразных и насекомых, включая кровососущих;

- высокая влажность окружающей среды, в рабочей зоне, в том числе, связанная с климатом (воздействие влажности в виде тумана, росы, атмосферных осадков, конденсата, струй и капель жидкости);

- высокая или низкая скорость движения воздуха, в том числе, связанная с климатом;

- повышенный уровень шума;

- груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый (травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании);

- физические перегрузки;

- недостаточная освещенность рабочего места;

- электрический ток;

- пожар.

1.8. Подсобный рабочий должен извещать любым доступным для этого способом заведующего производством (далее – руководитель) о:

- любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, приспособлений и инструмента, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол, об обнаружении оголенных проводов, о неисправности или отсутствии ограждения опасной зоны и пр.);

- нарушении работниками и другими лицами, участвующими в учебно - производственной деятельности колледжа, требований охраны труда;

- каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ;

- получении травмы, микротравмы;

- ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.9. Подсобный рабочий обеспечивается спецодеждой и другими СИЗ в соответствии с «Перечнем и нормами выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам КГБ ПОУ ККТиС».

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работнику необходимо надеть положенные спецодежду и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность (при нарушении целостности спецодежды, и СИЗ необходимо сообщить об этом руководителю).

2.2. Осмотреть уборочный инвентарь, приспособления, инструменты, погрузочно-разгрузочные механизмы удостовериться в их исправности (поверхности специальной тары, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

В случае непригодности инвентаря, приспособлений, инструмента требовать от заведующего производством изъятия и замены.

2.3. Привести в порядок рабочее место, не загромождать проходы. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

2.4. Прежде чем приступать к работе по уборке прилегающей территории следует проверить состояние убираемой территории: если она загромождена посторонними предметами, мешающими уборке, необходимо принять меры к ее очистке. Для предупреждения несчастных случаев следует обратить особое внимание на то, чтобы колодцы подземных коммуникаций, находящиеся в зоне выполнения работ, были закрыты крышками, отсутствовали обрывы воздушных линий электропередач, ямы и траншеи (при наличии) были ограждены.

2.5. Внимательно осмотреть рабочее место и подготовить его таким образом, чтобы исключить возможность прикосновения к горячим или переохлажденным частям оборудования и коммуникаций и нахождение в непосредственной близости от таких частей, для предотвращения ожогов, перегрева или переохлаждения.

2.6. Подсобному рабочему необходимо:

- проверить работу вытяжной вентиляции на пищеблоке столовой, достаточность освещения рабочей поверхности;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить приспособления и инструменты в соответствии с частотой их использования и расходования;
- убедиться в состоянии полов (отсутствии выбоин, неровностей, скользкости и др.) пищеблока столовой, а также в отсутствии выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов.

2.7. Запрещается приступать к работе, если обнаружены несоответствия рабочих мест требованиям охраны труда.

2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить заведующему производством и приступить к работе только после устранения неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подсобному рабочему не разрешается допускать к выполнению своей работы необученных и посторонних лиц.

3.2. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.3. Не использовать деформированный с дефектами и механическими повреждениями инвентарь, приспособления.

3.4. При выполнении работы необходимо строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, инструкцию по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его и проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами и к пультам управления и рубильникам. Не загромождать пути эвакуации и другие проходы посторонними предметами, порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, продукцией. Порожнюю тару необходимо своевременно убирать в отведенное для этого место.

3.5. Для снижения физической перегрузки и утомляемости подсобный рабочий не должен допускать подъем и перемещение вручную тяжестей, превышающих установленные предельно допустимые нормы:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

При проведении работ следует применять средства малой механизации, а также равномерно распределять физические нагрузки в течение рабочего дня.

3.6. Переносить продукты в жесткой таре и лед в рукавицах.

3.7. Не производить работы по перемещению продуктов, наплитных котлов и тары с ножом (инвентарем, инструментом) в руках.

3.8. Переносить наплитный котел с горячей пищей, наполненный не более чем на 3/4 его емкости, вдвоем, используя сухие полотенца. Крышка котла при этом должна быть снята.

3.9. При перевозке и установке котлов с пищей пользоваться тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении "от себя".

3.10. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей. Не использовать для этой цели случайные предметы.

3.11. При использовании подсобным рабочим тележки следует убедиться в исправности колес, ручки и ограждений тележки. Загружать тележку следует таким образом, чтобы груз не выступал за габариты ограждения тележки, и исключалась возможность его самопроизвольного выпадения в процессе транспортировки.

3.12. Передвигать тележки, передвижные стеллажи необходимо в направлении "от себя". Во избежание падения при передвижении следует своевременно принимать меры по уборке случайно пролитых жидкостей, жира, упавших на пол продуктов.

3.13. Вентили, краны на трубопроводах необходимо открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не допускается применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.14. Не допускается использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.15. Следует немедленно убирать осколки случайно разбитой посуды, пользоваться при этом совком, веником (или щеткой). Сбирать осколки незащищенными руками не допускается.

3.16. При работе с ножом работнику необходимо соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. Хранить ножи следует в специальных кассетах, при перерывах в работе вкладывать нож в кассету, пенал (футляр).

3.17. Во время работы с ножом не допускается:

- ходить и наклоняться с ножом в руках и переносить нож, не вложенный в футляр (пенал);

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, затупившимися лезвиями;

- проверять пальцами остроту лезвий ножей и режущих кромок инструмента;

- производить резкие движения;

- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;

- переносить и передавать острые и режущие инструменты острием вперед;

- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.18. Запрещено брать голыми руками за нагретую кухонную посуду, необходимо использовать при этом полотенце.

3.19. Для вскрытия тары следует применять гвоздодёр, клещи, молоток и др. инструменты, предназначенные для этого.

3.20. Не выходить вспотевшим на улицу, к открытому окну или в прохладное помещение.

3.21. Во время работы возле проезжей части, необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту. Следует помнить, что в условиях повышенного уличного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны. При появлении на убираемой части территории автотранспорта, необходимо приостановить уборку на время его проезда.

3.22. Во избежание несчастных случаев следует соблюдать осторожность при передвижении по скользкой поверхности. Соблюдать осторожность при перемещении по территории, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, ящики, тару и другие предметы, находящиеся в рабочей зоне.

3.23. Во время гололеда на входе/выходе из столовой колледжа не допускать наледи, а также необходимо своевременно производить посыпку прохода песком. При образовании сосулек на крышах зданий, необходимо оградить опасные участки и сообщить об этом руководителю.

3.24. Запрещается оставлять уборочный инвентарь без присмотра в местах общего пользования.

3.25. *Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты:*

- костюм, халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы (не допуская свисающих концов), должен полностью закрывать туловище, руки до запястья. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;

- головной убор применять по размеру либо использовать одноразовые шапочки;

- обувь применять без повреждений и по размеру;

- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.26. *Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории колледжа:*

- во время ходьбы контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- во время ходьбы по столовой необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола (неровности, скользкие места) в помещениях и на территории колледжа (во избежание поскользывания и падения полы должны быть сухими и чистыми), обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания колледжа.

3.27. Запрещается производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- поражение электрическим током при случайном контакте с оголенными, неизолированными проводами;
- неисправность используемых в работе инструмента, приспособлений и инвентаря;
- авария (прорыв) в системе отопления, водоснабжения, канализации;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации необходимо по возможности перекрыть вентили, сообщить заведующему производством для принятия мер и покинуть опасную территорию со всеми работниками столовой.

4.3. При обнаружении неисправности инструментов, приспособлений для уборки, индивидуальных средств защиты работу прекратить, заменить приспособления, СИЗ на исправные.

4.4. Если во время проведения работ произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.5. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;
- предупредить работающих об опасности;
- принять меры по устранению аварийной ситуации (в рамках своих должностных обязанностей).

4.6. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;

- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

4.7. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить заведующей производством.

4.8. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

Оказание первой помощи осуществлять согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, инструмент, приспособления, инвентарь убрать в отведенные для этого места. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

5.2. Поместить спецодежду и другие СИЗ в предусмотренные для этого места.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.5. Сообщить заведующему производством обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Разработал:

Специалист по охране труда



Т.В. Гладун

Согласовано:

Заведующий производством



С.Г. Макарычева