

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»  
(КГБ ПОУ ККТиС)

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников

 / Н.Н. Коровенко

«01» сентября 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

Г.А. Горбунова

«01» сентября 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для преподавателя (физики)**

ИОТ-1.29-2022

(обозначение)

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана для преподавателя (физики) (далее – преподаватель, работник) Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – Колледж).

1.2. К работе преподавателем допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие соответствующую группу по электробезопасности и прошедшие:

- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям охраны труда;
- проверку знаний требований охраны труда;
- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Преподаватель физики должен знать и соблюдать:

- требования должностной инструкции;
- требования настоящей инструкции;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила пожарной безопасности, места расположения первичных средств пожаротушения;
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим, места расположения аптек первой помощи.

1.4. Преподаватель обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым договором. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену:

- необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;
- перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;
- запрещается употреблять воду из под крана.

1.6. По результатам специальной оценки условий труда на преподавателя физики возможно воздействие следующего опасного и вредного производственного фактора - напряженность трудового процесса.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности в помещениях и на территории колледжа;
- транспортное средство (наезд транспорта на человека на территории колледжа);
- инструменты, предметы труда, имеющие недостаточную механическую прочность, форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части);
- материал, жидкость, имеющие высокую температуру;
- монотонность труда при выполнении непрерывной и устойчивой концентрации внимания;
- стрессовые ситуации (выполнение педагогической (образовательной) деятельности);
- электрический ток;
- пожар.

1.8. Преподаватель физики проводит инструктаж обучающимся не реже одного раза в 6 месяцев (один раз в семестр) с соответствующей записью в «Журнале регистрации инструктажа обучающихся при допуске к учебе и работе за оборудованием учебных кабинетов, мастерских и лабораторий».

1.9. Преподаватель должен извещать любым доступным для этого способом заместителя директора по учебной работе (в случае его отсутствия – директора колледжа) (далее – руководитель) о:

- любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, приспособлений и инструмента, технических средств обучения, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол, об обнаружении оголенных проводов, о неисправности или отсутствии ограждения опасной зоны и пр.);
- нарушении работниками, обучающимися и другими лицами, участвующими в учебно - производственной деятельности колледжа, требований охраны труда;
- каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ;
- получении травмы, микротравмы;
- ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.10. Кабинет физики должен быть оснащен аптечкой первой помощи и первичными средствами пожаротушения.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом учебных занятий в кабинете физики, преподаватель проверяет:

- сохранность и исправность своего рабочего места, рабочих мест обучающихся, наличие порядка;
- сохранность и целостность оборудования в шкафах;
- целостность и рабочее состояние электропроводки, подведенной к рабочим столам обучающихся и к демонстрационному столу преподавателя физики, электрических розеток;
- сохранность и целостность окон.

2.2. Перед началом каждой лабораторной работы с демонстрацией опытов, преподаватель физики:

- до начала занятия располагает на рабочих столах обучающихся лабораторное оборудование в необходимом количестве и в установленном порядке;
  - до начала занятия проверяет исправность используемого оборудования, осуществляет и проверяет безопасные режимы и приемы проведения опытов, демонстрации и экспериментов;
  - не оставляет обучающихся без присмотра на перемене, перед и после занятия.
- 2.3. Преподавателю физики при проведении демонстрационных опытов и лабораторных работ запрещается приступать к работе:
- без проверки состояния оборудования, приспособлений, электрических розеток, вилок, приборов освещения, средств индивидуальной защиты;
  - при плохом самочувствии самого работника.
- 2.4. В начале занятия преподаватель подробно инструктирует обучающихся мерам безопасности при проведении лабораторных и практических работ.
- 2.5. Запрещается приступать к работе, если обнаружены несоответствия рабочих мест требованиям охраны труда.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.
- 3.2. Контролировать соблюдение требований безопасности обучающимися колледжа.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- 3.5. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей, проявлять осторожность.
- 3.6. Контролировать, чтобы обучающиеся не использовали в эксперименте посторонние предметы.
- 3.7. При работе со стеклянным оборудованием необходимо:
- использовать стеклянные трубки с оплавленными краями;
  - подбирать для соединения резиновые или стеклянные трубки только одинаковых диаметров, концы трубок смачивать водой или смазывать вазелином;
  - использовать в опытах стеклянную посуду без трещин и осколков;
  - не допускать резких изменений температуры стеклянного оборудования и механических ударов;
  - вставлять пробки в стеклянные трубки или вынимать их с легким прокручиванием;
  - горлышко пробирки или колбы при нагревании в них жидкостей, направлять в сторону от себя, но не в сторону обучающихся.
- 3.8. При рассыпании металлических опилок, используемых при наблюдении силовых линий магнитных полей, запрещается убирать их голыми руками, для этого необходимо использовать щетку и совок.
- 3.9. Для измерения напряжения и сил тока, измерительные приборы необходимо соединять проводниками с надежной неповрежденной изоляцией, имеющими одно-, двухполюсные вилки. Присоединять вилки к схеме одной рукой, другой рукой не прикасаться к шасси, корпусу прибора и другим электропроводящим предметам. После окончания сборки схемы, источник тока подключать в последнюю очередь.
- 3.10. Включать выпрямители только с нагрузкой.

3.11. При выполнении лабораторных работ на установление теплового баланса, воду нагревать не выше 70 градусов.

3.12. Электрооборудование включать строго последовательно от общего выключателя к выключателям разветвленных цепей.

3.13. Преподаватель физики обязан обеспечить:

- соблюдение порядка чистоты на своем рабочем месте и рабочих местах обучающихся;

- выполнение обучающимися требований соответствующих инструкций по мерам безопасности при работе в кабинете физики и при выполнении лабораторных и практических работ;

- соблюдение обучающимися правил сборки и разборки лабораторных стендов.

3.14. При подшивке журналов и других документов быть осторожным в работе с ножницами и другими колющими и режущими инструментами.

3.15. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

3.16. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

3.17. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации.

3.18. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте:

- отходы бумаги, скрепок и т.д., разлитые жидкости следует своевременно удалять с рабочего места;

- не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.19. Преподавателю физики запрещается:

- самостоятельно ремонтировать неисправное оборудование;

- подавать к рабочим столам обучающихся напряжение переменного тока выше 42 В и постоянного тока выше 110 В (на всех электрических приборах должна быть маркировка полярности и напряжения, на которое они рассчитаны);

- использовать самодельное оборудование и приборы;

- закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой, пока она не остынет;

- брать сосуд с горячей жидкостью незащищенными руками;

- допускать присутствия посторонних лиц в кабинете физики или лаборантской;

- оставлять без присмотра включенные электроприборы;

- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;

- допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники;

- принимать пищу и напитки в кабинете физики;

- производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

3.20. При работе на персональном компьютере или с оргтехникой запрещается:

- подключать и отключать персональный компьютер и другую оргтехнику влажными руками;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (например, принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- пользоваться штепсельными розетками и вилками с разбитыми крышками, а также поврежденными электрическими шнурами;
- самостоятельно производить ремонт оборудования;
- использовать оборудование с поврежденным заземлением;
- использовать оборудование не по назначению;
- ударять по клавиатуре, нажимать сильно на клавиши;
- класть какие-либо предметы на клавиатуру.

3.21. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории колледжа:

- во время ходьбы контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- во время ходьбы необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола (неровности, скользкие места - обходить их и остерегаться падения). Во избежание поскользывания и падения полы должны быть сухими и чистыми;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания колледжа.

3.22. При обнаружении поломок, неисправностей оборудования, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности, работнику следует сообщить об этом заместителю директора по учебной работе (в случае его отсутствия – сообщить директору колледжа). Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- поражение электрическим током по причине неисправности электрического оборудования;
- повреждение стеклянной лабораторной посуды по причине нарушения правил ее использования при проведении лабораторных и практических работ;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;

- предупредить работающих и обучающихся об опасности;
- покинуть вместе с обучающимися опасную территорию.

4.4. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

4.5. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить заместителю директора по учебной работе.

4.6. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

Оказание первой помощи осуществлять согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключение электрического оборудования производить в обратном порядке включения: от выключателей разветвленных цепей к общему выключателю.

5.2. По окончании занятий преподаватель физики проверяет:

- сохранность и состояние оборудования и приборов после выполнения лабораторных и практических работ;
- порядок на рабочих местах обучающихся.

5.3. Преподаватель физики собирает приборы и материалы после окончания лабораторной работы обучающихся, проверяя их исправность.

5.4. Преподаватель наблюдает, чтобы после окончания занятия, все обучающиеся покинули кабинет физики.

5.5. Преподавателю физики необходимо:

- привести свое рабочее место в порядок, отключить электроприборы, убрать все приборы и приспособления на свои места в лаборантскую в закрывающиеся шкафы;
- вымыть руки теплой водой с мылом;
- обо всех обнаруженных неисправностях во время работы сообщить заместителю директора по учебной работе.

Разработал:  
Специалист по охране труда



Гладун Т.В.

Согласовано:  
Заместитель директора по УР  
Заместитель директора по УР



Гринева О.В.  
Губанова А.В.