


**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников


 Н.Н. Коровенко

«01» сентября 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

 Е.А. Горбунова

«01» сентября 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для лаборанта (типографии)**

ИОТ-1.8-2022

(обозначение)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана для лаборанта (типографии) (далее – лаборант, работник) Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – Колледж).

1.2. К работе в качестве лаборанта допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие соответствующую группу по электробезопасности и прошедшие:

- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям охраны труда;
- проверку знаний требований охраны труда;
- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Лаборант должен знать и соблюдать:

- техническую документацию изготовителя по вопросам эксплуатации оборудования;

- технические характеристики, режимы эксплуатации оборудования;

- требования должностной инструкции;

- требования настоящей инструкции;

- правила внутреннего трудового распорядка;

- правила пожарной безопасности, места расположения первичных средств пожаротушения;

- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим, места расположения аптечек первой помощи.

1.4. Лаборант обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым договором. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену:

- необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;

- перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;

- курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;

- запрещается употреблять воду из под крана.

1.6. По результатам специальной оценки условий труда на лаборанта возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химический фактор;
- шум;
- тяжесть трудового процесса;
- напряженность трудового процесса.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности в помещениях и на территории колледжа;
- транспортное средство (наезд транспорта на человека на территории колледжа);
- инструменты, предметы труда, имеющие недостаточную механическую прочность, форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части);
- монотонность труда при выполнении однообразных действий;
- вредные химические вещества в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- электрический ток;
- пожар.

1.8. Лаборант должен извещать любым доступным для этого способом руководителя отдела сопровождения дистанционного образования и информатизации учебного процесса (далее – руководитель) (в случае его отсутствия - директора колледжа) о:

- любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, приспособлений и инструмента, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол, об обнаружении оголенных проводов, о неисправности или отсутствии ограждения опасной зоны и пр.);
- нарушении работниками и другими лицами, участвующими в учебно - производственной деятельности колледжа, требований охраны труда;
- каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ;
- получении травмы, микротравмы;
- ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работнику необходимо:

- подготовить рабочее место для безопасной работы: произвести его осмотр (проверить исправность рабочего стола, стула), убрать все посторонние предметы, не загромождая при этом проходы, рабочее место должно быть хорошо освещено;
- проверить исправность электропроводки, вилки, розетки, а также электрических подсоединений между собой всех устройств, входящих в комплект персонального компьютера (отсутствие повреждений, оголенных проводов);
- убедиться в возможности безопасного выполнения работ, отсутствии видимых повреждений (визуально проверить исправность используемого в работе оборудования на отсутствие механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники);
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества (для повышения контрастности изображения);

- перед тем как включать кабель питания в розетку, проверить соответствие напряжения сети указанному для используемого оборудования значению напряжения;
- включить персональный компьютер, аппарат копировально-множительной техники;
- принять правильную рабочую позу;
- следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света (для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора).

2.2. Запрещается приступать к работе, если обнаружены несоответствия рабочих мест требованиям охраны труда.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.3. При подшивке журналов и других документов быть осторожным в работе с ножницами и другими колющими и режущими инструментами.

3.4. При обнаружении поломок, неисправностей оборудования, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности, работнику следует сообщить об этом руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.5. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

3.6. Все работы на оборудовании типографии должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

3.7. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности, оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.

3.8. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.

3.9. Во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.10. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.11. Во время ходьбы необходимо постоянно обращать внимание на состояние поверхности территории; во избежание несчастных случаев, микротравм, следует соблюдать осторожность при передвижении по скользкой поверхности.

3.12. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.13. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте:

- отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола;
- не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.14. Запрещается:

- подключать и отключать персональный компьютер и другую оргтехнику влажными руками;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств, производить наладку, чистку, регулировку, а также устранять неполадки при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (например, принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- пользоваться штепсельными розетками и вилками с разбитыми крышками, а также поврежденными электрическими шнурами;
- производить ремонт включенного оборудования;
- использовать оборудование с поврежденным заземлением;
- использовать оборудование не по назначению;
- оставлять без присмотра работающее оборудование типографии;
- снимать защитные устройства во время работы;
- прикасаться к частям оборудования, находящимся под напряжением (к задней панели системного блока (процессора) и т.д.);
- принимать пищу на рабочем месте;
- производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- поражение электрическим током по причине неисправности электрического оборудования, замыкания, обрыва провода;
- травмирование работника при падении после электротравмы;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности, замыкания, обрыва провода и, как следствие, возгорание оборудования.

4.2. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;
- предупредить работающих об опасности;
- покинуть опасную территорию.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

4.4. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить руководителю.

4.5. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

Оказание первой помощи осуществлять согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств.

5.2. Привести в порядок рабочее место:

- убрать приспособления (в случае использования) в отведённые для хранения места;
- мусор выбросить в мусорное ведро.

5.3. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех обнаруженных неисправностях во время работы сообщить руководителю.

Разработал:
Специалист по охране труда

 Гладун Т.В.

Согласовано:
Руководитель отдела СДО и ИУП

 Олейниченко М.Ю.