


**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников

 / Н.Н. Коровенко

«01» сентября 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при уборке территории и помещений
(проведение субботника)

ИОТ-2.10-2022

(обозначение)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при уборке территории и помещений (проведение субботника) разработана с учетом требований приказа Минтруда России от 28.10.2020 г. № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов", приказа Минтруда России от 27.11.2020 г. № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», приказа Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

1.2. Настоящая инструкция разработана для работников Краевого государственного бюджетного профессионального учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – колледж) с целью недопущения травмирования работников при уборке территории и помещений.

1.3. К выполнению работ допускаются работники, имеющие соответствующую группу по электробезопасности и прошедшие в установленном порядке:

- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям охраны труда;
- проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Работник должен знать и соблюдать:

- требования настоящей инструкции;
- правила пожарной безопасности, электробезопасности;
- правила пользования индивидуальными средствами защиты;
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим.

1.5. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым договором. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.6. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену:

- необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;
- перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;

- курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;

- запрещается употреблять воду из под крана.

1.7. При проведении работ работник обеспечивается перчатками с точечным покрытием – 1 пара (при уборке территории), перчатками резиновыми – 1 пара (при уборке помещений).

1.8. При выполнении работ на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная влажность воздуха;

- повышенной подвижности воздуха рабочей зоны;

- движущийся транспорт;

- повышенные уровни шума;

- падающие и отлетающие предметы, инструмент;

- травмы при небрежном обращении с ручным инструментом (грабли, вилы т.п.);

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности инструментов;

- острые части инструментов;

- укусы насекомых;

- ранения рук, ног острыми предметами (инструменты, гвозди, стекла и т.п.);

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещённость рабочей зоны;

- физические перегрузки;

- электрический ток;

- расположения рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ;

- скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые опорные поверхности в помещениях и на территории колледжа;

- перепад высот;

- инструменты, предметы труда, имеющие недостаточную механическую прочность, форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части);

- высокая или низкая скорость движения воздуха;

- повышенный уровень шума;

- груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту;

- физические перегрузки;

- электрический ток;

- пожар.

1.10. Работник должен извещать любым доступным для этого способом непосредственного руководителя о:

- любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, приспособлений и инструмента, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол, об обнаружении оголенных проводов, о неисправности или отсутствии ограждения опасной зоны и пр.);

- нарушении работниками и другими лицами, участвующими в учебно - производственной деятельности колледжа, требований охраны труда;

- каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ;

- получении травмы, микротравмы;

- ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.11. Не допускается производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.12. За нарушение требований Инструкции виновные привлекаются к ответственности в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник должен:

- пройти целевой инструктаж по охране труда;

- привести в порядок и надеть средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), предварительно проверив их исправность (при нарушении целостности СИЗ необходимо сообщить об этом руководителю). Обувь должна быть удобной и на сплошной подошве. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы);

- получить инструмент и инвентарь

Для безопасного выполнения работ необходимо подготовить инструмент, и проверить его исправность (поверхность рукояток инвентаря должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сколов, заусенцев и сучков с продольным расположением волокон по всей длине. Инструмент должен быть правильно насажен и надежно закреплен на деревянных рукоятках. Тара, носилки и т.п. должны быть исправны, не иметь торчащих гвоздей, прутьев, сломанных досок и т.п.);

- осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

2.2. При обнаружении неисправности инвентаря, необходимо сообщить непосредственному руководителю работ.

2.3. Полученный инвентарь запрещается оставлять в не предназначенных для этого местах или бросать на дороге и тротуарах.

2.4. При необходимости использования в работе лестницы, стремянки убедиться:

2.4.1. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- деревянных - 1 раз в 6 месяцев;

- металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.4.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.4.3. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

2.5. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.6. Работник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправных средствах индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты: перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них, при использовании защитных очков регулировать прилегание.

3.2. При выполнении работ не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований охраны труда.

3.3. Во время работы вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.4. Выполнять работы следует только исправным инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.5. При подъеме и перемещении материалов, оборудования соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.6. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое - травмоопасные части изолировать.

3.7. В ходе выполнения работ следует осматривать инструмент и приспособления, и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.8. Работать с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия необходимо в средствах индивидуальной защиты глаз (очков защитных) и средствах индивидуальной защиты рук при уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее - мусор).

3.9. Размещать на рабочем месте инструмент и приспособления, емкости с водой, так чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на лестницах, стремянках, в проходах и на выходах из помещений. Во время работы незадействованный рабочий инвентарь уложить впереди себя так, чтобы он не мешал рядом работающему и был хорошо заметен.

3.10. При очистке территории от мусора не пытаться дотянуться до далеко лежащего мусора, не меняя положения корпуса.

3.11. Грабли класть на землю только зубьями вниз.

3.12. При работе с лопатой класть ее на землю выпуклой плоскостью основания вверх.

3.13. При уборке битого стекла, не брать его за острые края. Осколки собирать в плотный холщовый или полиэтиленовый строительный мешок.

3.14. Во время работы не допускается:

- выполнять действия, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, передвижение емкостей ногой и т.п.);

- использовать неисправный и с повреждениями инструмент, инвентарь и вспомогательные средства;

- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м;

- прикасаться руками или уборочным инвентарем к открытым токоведущим частям установленного на территории оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и проводке;

- оставлять без присмотра в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках емкости с водой, инструменты и инвентарь;
- при кратковременном перерыве в работе оставлять инструмент на рабочем месте острием вверх;
- использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование;
- собирать мусор незащищенными руками (необходимо использовать совок и щетку (веник));
- использовать инструмент не по назначению;
- допускать к выполнению работ, работе с ручным инструментом, использованию лестниц, стремянок, переноске емкостей с водой посторонних лиц;
- принимать пищу на рабочем месте, хранить пищевые продукты в местах проведения работ;
- размахивать инструментом;
- пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы;
- трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники;
- выходить/выбегать на проезжую часть дороги.

3.15. При выполнении работ необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда.

3.16. При обнаружении оборванного и лежащего на земле электропровода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя работ. Работник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия непосредственного руководителя работ.

3.17. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место необходимо располагаться с наветренной стороны.

3.18. Если возникла необходимость отойти с убираемой площади, необходимо уложить инструмент на землю, мешки завязать и уложить рядом с инструментом, поставить в известность непосредственного руководителя работ.

3.19. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.

3.20. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды. Воду набирать только в исправные ведра. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами.

3.21. При переноске горячей воды в ведрах соблюдать осторожность (ведра наполняются не более чем на 3/4 объема).

3.22. При проветривании помещений, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).

3.23. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.

3.24. При выполнении работ по мойке окон запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

3.25. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории колледжа:

- во время ходьбы контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории колледжа, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания колледжа.

3.26. Требования охраны труда при работе с лестниц и стремянок.

3.26.1. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.26.2. Устанавливать и закреплять лестницы на монтируемые конструкции следует до их подъема.

3.26.3. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.26.4. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.26.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.26.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.26.7. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.26.8. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.26.9. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.

3.26.10. Во время работ на лестницах и стремянках запрещается принимать пищу и курить.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- падение при поломке лестницы или стремянки, по неосторожности;
- разлив воды вследствие неаккуратности;
- поражение электрическим током по причине неисправности электрического оборудования, замыкания, обрыва провода;

- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом руководителю работ. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. Пролитую на поверхность пола воду собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью.

4.4. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;
- предупредить работающих об опасности;
- принять меры по устранению аварийной ситуации (в рамках своих должностных обязанностей) и покинуть опасную территорию.

4.5. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

4.6. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить руководителю.

4.7. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;
- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

Оказание первой помощи осуществлять согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

4.8. При обнаружении неисправности ручного инструмента, индивидуальных и коллективных средств защиты работу прекратить, заменить инструмент, СИЗ на исправные.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работ, инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, лицу, их выдавших.

5.2. Мешки с мусором отнести на площадку для их сбора.

5.3. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин (при выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ). Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.4. Об окончании работ и всех замечаниях доложить непосредственному руководителю работ.

5.5. Вымыть с мылом лицо, руки.

Разработал:
Специалист по охране труда

Согласовано:
Заместитель директора по АХР
Заведующая хозяйством
Руководитель отделения ППКРС по АХР и безопасности

Т.В. Гладун

К.Г. Занько

И.Н. Вашенко

А.С. Еримцова