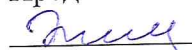


**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников

 Н.Н. Коровенко
«01» сентября 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и
размещении грузов**

ИОТ-2.7-2022

(обозначение)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов разработана в соответствии с требованиями приказа Минтруда России от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов".

1.2. Настоящая инструкция разработана для работников Краевого государственного бюджетного профессионального учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – колледж).

1.3. К работе при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов допускаются работники, имеющие соответствующую группу по электробезопасности и прошедшие в установленном порядке:

- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям охраны труда;
- проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Работник должен знать и соблюдать:

- техническую документацию по вопросам эксплуатации инструмента, погрузочно-разгрузочных приспособлений;

- требования настоящей инструкции;
- правила пожарной безопасности, электробезопасности;
- правила пользования индивидуальными средствами защиты;
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим.

1.5. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется трудовым договором. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.6. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену:

- необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;
- перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;

- курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;

- запрещается употреблять воду из под крана.

1.7. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы.

1.8. В соответствии с действующим законодательством при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов работник обеспечивается специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с «Перечнем и нормами выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам КГБ ПОУ ККТиС».

1.9. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- движущихся машин, транспорта, перемещаемых грузов;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенного уровня шума и вибрации;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- повышенного уровня статического электричества;
- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);

- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок;

- физических перегрузок;
- нервно-психических перегрузок;
- опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

1.10. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов;

- скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые опорные поверхности в помещениях и на территории колледжа;

- повышенный уровень шума;

- перепад высот;

- транспортное средство (наезд транспорта на человека на территории колледжа);

- инструменты, предметы труда, имеющие недостаточную механическую прочность, форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части);

- вредные химические вещества в воздухе рабочей зоны;

- высокая влажность окружающей среды, в рабочей зоне, в том числе, связанная с климатом;

- высокая или низкая скорость движения воздуха, в том числе, связанная с климатом;

- груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту;

- физические перегрузки;

- пожар.

1.11. Работник должен извещать любым доступным для этого способом непосредственного руководителя о:

- любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях электропроводки, оборудования, приспособлений и инструмента, сантехнического оборудования, мебели, о нарушении целостности оконных стекол, об обнаружении оголенных проводов, о неисправности или отсутствии ограждения опасной зоны и пр.);
- нарушении работниками и другими лицами, участвующими в учебно-производственной деятельности колледжа, требований охраны труда;
- каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ;
- получении травмы, микротравмы;
- ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.12. За нарушение требований Инструкции виновные привлекаются к ответственности в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник должен привести в порядок и надеть специальную одежду, обувь и средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), предварительно проверив их исправность (при нарушении целостности спецодежды, и СИЗ необходимо сообщить об этом руководителю). Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы).

2.2. Проверить освещенность рабочего места (должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза).

2.3. Провести осмотр рабочего места, убрать предметы, которые могут помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность при выполнении работ:

2.3.1. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

2.3.2. Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т.п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.

2.3.3. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

2.3.4. Отверстия, открытые колодцы, приямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

2.4. Прежде чем использовать в работе инструмент, погрузочно-разгрузочные приспособления, необходимо путем внешнего осмотра убедиться в их исправности.

2.5. Расположить инструмент и приспособления на рабочем месте таким образом, чтобы исключить возможность их скатывания или падения.

2.6. О выявленных перед началом производства работ недостатках и неисправностях работник сообщает непосредственному руководителю работ.

2.7. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.2. Во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Содержать рабочее место в чистоте:

- своевременно убирать с пола разлитые жидкости, рассыпанный мусор, опилки и др.;

- отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключая травмирование;

- не допускать загромождения рабочего места материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами;

- запрещается загромождать доступы и проходы к противопожарному инвентарю, огнетушителям, гидрантам и запасным выходам из помещений.

3.4. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей, проявлять осторожность;

- применять необходимые для безопасной работы исправные инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;

- следить за состоянием приспособлений, инструмента, периодически проводить их визуальный осмотр с целью выявления повреждений, неисправностей, нарушений в работе;

- выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;

- работать только с тем инструментом и приспособлениями, по работе с которыми работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

- правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.5. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории колледжа:

- во время ходьбы контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;

- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории колледжа, обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания колледжа.

3.6. Если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания, то между зданием и задним бортом транспортного средства устанавливается интервал не менее 0,8 м. Расстояние между транспортным средством и штабелем груза должно составлять не менее 1 м.

3.7. Требования охраны труда при эксплуатации оборудования

3.7.1. При перемещении груза на тележке необходимо соблюдать следующие требования:

- груз на платформе тележки должен размещаться равномерно и занимать устойчивое положение, исключая его падение при передвижении;

- борта тележки, оборудованной откидными бортами, находятся в закрытом состоянии;

- скорость движения как грузовой, так и порожней ручной тележки не должна превышать 5 км/ч;

- прилагаемое работником усилие не должно превышать 15 кг;

- при перемещении груза по наклонному полу вниз работник должен находиться сзади тележки.

3.7.2. Перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки, запрещается.

3.8. Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов

3.8.1. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения):

- мужчинами - не более 50 кг;
- женщинами - не более 15 кг.

3.8.2. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

3.8.3. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.8.4. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.

3.8.5. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

- при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);

- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя);

- ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

- при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;

- стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;

- запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

- каждый груз в отдельности должен быть укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

3.8.6. Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

3.8.7. На таре, за исключением специальной технологической, указываются ее номер, назначение, собственная масса, максимальная масса груза, для транспортировки и перемещения которого она предназначена.

3.8.8. При производстве погрузочно-разгрузочных работ запрещается применять тару, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре.

3.8.9. При погрузке, разгрузке и размещении груза в таре необходимо соблюдать следующие требования:

- тара загружается не более номинальной массы брутто;

- способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций тары;

- груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;

- открывающиеся стенки тары, уложенной в штабель, находятся в закрытом положении;

- перемещение тары волоком и кантованием не допускается.

3.8.10. Грузы в бочках, рулонах (катно-бочковые грузы) допускается грузить вручную путем перекачивания или кантования при условии, что пол складского помещения находится на одном уровне с полом кузова транспортного средства.

3.8.11. Если пол складского помещения расположен ниже уровня пола кузова транспортного средства, погрузка и разгрузка катно-бочковых грузов вручную при кантовании допускается по слегам или покатам двумя работниками при массе одной единицы груза не более 80 кг.

3.8.12. Запрещается находиться перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по слегам (покатам) катно-бочковых грузов.

3.8.13. Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства на 2 м и более (далее - длинномерные грузы), требует обязательного применения канатов. Эта работа выполняется не менее чем двумя работниками.

3.8.14. При накатывании тяжеловесного длинномерного груза запрещается находиться с противоположной стороны его движения.

3.8.15. При укладке тяжеловесного длинномерного груза в кузове транспортного средства нельзя находиться на торцевой стороне длинномера со стороны кабины транспортного средства.

3.8.16. Укладка тяжеловесного длинномерного груза в кузове транспортного средства выполняется с применением лома или ваги.

3.8.17. При погрузке груза неправильной формы и сложной конфигурации (кроме грузов, которые не допускается кантовать) груз располагается на транспортном средстве таким образом, чтобы центр тяжести занимал возможно низкое положение.

3.9. Требования охраны труда при транспортировке и перемещении грузов

3.9.1. При транспортировке и перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- грузы на транспортных средствах устанавливаются (укладываются) и закрепляются так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение;

- при транспортировке груз размещается и закрепляется на транспортном средстве так, чтобы он не подвергал опасности водителя транспортного средства и окружающих, не ограничивал водителю обзор, не нарушал устойчивость транспортного средства, не закрывал световые и сигнальные приборы, номерные знаки и регистрационные номера транспортного средства, не препятствовал восприятию сигналов, подаваемых рукой;

- мелкоштучные стеновые материалы (кирпич, стеновые керамические камни, бетонные и мелкие шлакобетонные блоки, камни из известняков) транспортируются с применением пакетного способа на поддонах или инвентарных приспособлениях с использованием подъемно-транспортных средств общего назначения.

3.9.2. Перевозка работников в кузове транспортного средства запрещается.

3.9.3. Если необходима перевозка работников, то они располагаются в кабине транспортного средства.

3.9.4. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;

- если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;

- при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

- при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна и т.д.) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не должна превышать 40 кг.

Перемещение длинномерных грузов вручную производится работниками на одноименных плечах (правых или левых). Поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде работника, ответственного за безопасное производство работ.

3.9.5. При перемещении груза на носилках обоим работникам необходимо идти "в ногу". Команду для опускания груза, переносимого на носилках, должен подавать работник, идущий сзади. Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

3.10. Требования охраны труда при размещении грузов

3.10.1. При размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

- размещение грузов вплотную к стенам здания, оборудованию, штабеля к штабелю не допускается;

- расстояние между грузом и стеной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м;

- высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м;

- грузы в таре и кипах укладываются в устойчивые штабеля; грузы в мешках и кулях укладываются в штабеля в перевязку. Грузы в рваной таре укладывать в штабеля запрещается;

- ящики и кипы в закрытых складских помещениях размещаются с обеспечением ширины главного прохода не менее 3 - 5 м;

- грузы, хранящиеся навалом, размещаются в штабеля с крутизной откоса, соответствующей углу естественного откоса для данного материала. При необходимости такие штабеля огораживаются защитными решетками;

- крупногабаритные и тяжеловесные грузы размещаются в один ряд на подкладках;

- размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки;

- при размещении грузов (кроме сыпучих) принимаются меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки.

3.10.2. При размещении грузов в складских помещениях площадью до 100 м² допускается размещение грузов на стеллажах и навалом в штабелях вплотную к боковым стенам помещений и к стенам, противоположным входам в помещения, при условии отсутствия на стенах складских помещений навесной электроаппаратуры, систем управления пожаротушением, а также примыкающих к стенам люков в полу и кабельных каналов.

3.10.3. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

3.10.4. Запрещается размещать грузы на стеллажи, которые:

- не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов;

- не рассчитаны на массу размещаемых грузов;

- неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

3.10.5. При размещении плодоовощной продукции необходимо соблюдать следующие требования:

- расстояние от низа выступающих конструкций хранилища до верха насыпи составляет не менее 0,8 м, до верха штабеля - не менее 0,3 м;
- расстояние штабеля от стены, колонны, батареи составляет не менее 0,6 м в хранилище и 0,3 м - в холодильнике;
- расстояние в штабеле между ящиками составляет не менее 0,02 м, между поддонами ящичными - не менее 0,05 м.

Ящики с овощами и фруктами при ручной укладке в штабель допускается устанавливать высотой не более 1,5 м.

3.10.6. Пыль с пола помещений как тарного так и бестарного хранения муки, крупы, зерна, сахара убирается не реже одного раза в смену, со стен - по мере накопления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- неисправность инструмента, приспособлений по причине высокого износа;
- неисправность средств индивидуальной защиты вследствие износа;
- ухудшение погодных условий;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение короткого замыкания в электросети, появление искрения или обрыв проводов, появление запаха тлеющей изоляции электропроводки, засорение канализации, неисправности используемого оборудования, мебели, угроза падения предметов (потолочная плитка, неисправная мебель и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.) и др.), работник обязан:

- прекратить работу, отключить используемое оборудование;
- сообщить любым доступным способом руководителю для принятия мер по устранению аварийной ситуации;
- предупредить работающих об опасности;
- принять меры по устранению аварийной ситуации (в рамках своих должностных обязанностей) и покинуть опасную территорию.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по тушению пожара в начальной стадии (при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей).

4.4. При ухудшении состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков заболевания необходимо сообщить руководителю.

4.5. При несчастном случае, получении травмы необходимо:

- прекратить работу;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью);
- немедленно вызвать скорую помощь;
- оказать первую помощь пострадавшему;

- сообщить руководителю о случившемся;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом;
- оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

Оказание первой помощи осуществлять согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

4.6. При обнаружении неисправности инструмента, индивидуальных средств защиты работу прекратить, сообщить непосредственному руководителю, заменить инструмент, СИЗ на исправные.

4.7. При ухудшении погодных условий (ураган, гроза, сильный ветер, дождь), в случае выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещение грузов на улице, работы прекратить, сообщить непосредственному руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ рабочие места необходимо привести в порядок, освободить проходы и проезды.

5.2. Осмотреть на целостность и произвести очистку инструмента и приспособлений, убрать все инструменты и приспособления на место хранения или на склад.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю работ обо всех неисправностях, обнаруженных во время работы.

5.5. По окончании работы следует вымыть руки теплой водой с мылом.

Разработал:

Специалист по охране труда

Согласовано:

Заместитель директора по АХР

Заведующая хозяйством

Руководитель отделения ППКРС по АХР и безопасности



Т.В. Гладун

К.Г. Занько

И.Н. Ващенко

А.С. Еримцова