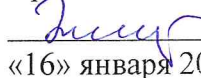


Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников

 Н.Н. Коровенко
«16» января 2023 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ**
при проведении занятий в кабинете психологической разгрузки

ИМБ-40-2023

(обозначение)

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана для обучающихся Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» (далее – Колледж) при проведении занятий в кабинете психологической разгрузки (далее – кабинет).

1.2. К занятиям в кабинете психологической разгрузки допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности.

1.3. Обучающиеся, допущенные к занятиям в кабинете психологической разгрузки, должны знать и соблюдать:

- требования настоящей инструкции;
- правила внутреннего распорядка;
- расписание учебных занятий;
- правила пожарной безопасности;
- места расположения первичных средств пожаротушения;
- правила личной гигиены (перед началом занятий и после посещения туалета мыть руки с мылом, на занятия приходить в чистой, опрятной одежде, не принимать пищу в кабинете).

1.4. При занятиях в кабинете психологической разгрузки возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- недостаточная освещенность учебного места;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- выполнение упражнений без разминки, выполнение упражнений на матах с влажными ладонями;
- столкновение, падение обучающихся;
- поражение электрическим током;
- шалости и хулиганские действия при работе с песком, при использовании пуфа (содержит мелкий наполнитель).

1.5. Обучающиеся должны извещать педагогического работника о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (о неисправностях мебели, инвентаря, электропроводки, сантехнического оборудования (радиаторов отопления), о нарушении целостности оконных блоков и пр.), о каждом несчастном случае, произошедшем во время занятия, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед началом занятий обучающимся необходимо:

- предупреждать педагогического работника о плохом самочувствии, об имеющихся медицинских противопоказаниях (никтофобии, клаустрофобии, акустикофобии и др) до начала занятия;
- заниматься в удобной одежде, не стесняющей движений, в обуви на сплошной подошве;
- убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы;
- проверить исправность используемого оборудования, электровилок, розеток, кабелей (шнуров) электропитания (отсутствие оголенных участков, перегибов и скручивания питающих подводящих проводов);
- проверить на наличие повреждений маты и пуфы;
- проверить состояние полов на пути перемещения (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу и в песочнице.

2.2. Обо всех выявленных нарушениях доложить педагогическому работнику.

2.3. Запрещается приступать к занятиям, если обнаружены несоответствия учебных мест требованиям безопасности.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Обучающимся необходимо:

- бережно относиться к оборудованию, мебели, инвентарю и использовать их по назначению;
- проявлять осторожность, быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;
- соблюдать порядок и чистоту;
- проявлять осторожность во время ходьбы, чтобы не споткнуться о возможные препятствия;
- при передвижении обучающимся следует обращать внимание на неровности на полу и скользкие места (например, после мытья полов), остерегаться падения из-за поскользывания;
- внимательно слушать объяснения порядка и техники выполнения упражнений;
- начинать выполнение упражнений по сигналу педагогического работника;
- избегать столкновений;
- при выполнении прыжков и соскоков с мягких форм приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседа;
- предупреждать педагогического работника о плохом самочувствии, возникшем в связи с выполнением упражнения.

3.2. Обучающимся запрещается:

- бегать по кабинету, толкаться;
- бросать друг в друга посторонние предметы (пустые бутылки из-под воды, пластиковые стаканчики и т.д.), глюкофоны и другое оборудование;
- вставать и садиться на столы для рисования песком, перемещать столы по кабинету;
- вставать и садиться на подоконники;
- открывать без разрешения педагога окна, жалюзи;
- открывать замки матов и пуфов;
- пробовать на вкус и вдыхать носом песок и мягкий наполнитель пуфа;
- погружать голову в песок и в мягкий наполнитель пуфа;

- разбрасывать песок по кабинету, кидать песок в других обучающихся;
- покидать место проведения занятий без разрешения педагогического работника;
- портить оборудование, инвентарь, мебель;
- брать, использовать, настраивать оборудование, находящееся в кабинете, без разрешения педагога;
- исправлять самостоятельно возникшие технические проблемы с оборудованием;
- пользоваться электрическим оборудованием влажными руками;
- делать сальто вперед и назад и другие акробатические упражнения на матах и мягких формах;
- пользоваться на занятии мобильными телефонами, планшетами, наушниками и другими личными электронными устройствами;
- выносить из кабинета палочки для глюкофона и другое оборудование;
- жевать жевательную резинку;
- курить электронные сигареты;
- мешать педагогическому работнику проводить занятие;
- мешать другим обучающимся выполнять упражнения на занятии;
- работать на неисправном оборудовании;
- находиться в кабинете в верхней одежде и обуви;
- находиться в кабинете в состоянии алкогольного опьянения, болезненном состоянии (повышенной температуре тела, давлении и т.д.)
- по окончании занятия оставаться в кабинете.

При нарушении любого требования по технике безопасности обучающийся удаляется из кабинета в сопровождении куратора группы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить занятие, сообщить педагогическому работнику и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации, неисправности используемого инвентаря, угроза падения предметов, разрушение конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.).

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить занятие, немедленно сообщить об этом педагогическому работнику (в случае отсутствия рядом педагогического работника, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию) и покинуть опасную территорию.

4.3. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить педагогическому работнику о случившемся.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством педагогического работника привести в порядок рабочее место, убрать используемый инвентарь в отведенное место для хранения.

5.2. Обо всех обнаруженных неисправностях во время занятия сообщить педагогическому работнику.

5.3. Организованно покинуть место проведения занятия, избегая столкновений.

5.4. Тщательно вымыть руки с мылом.

Разработал:
Специалист по охране труда



Т.В.Гладун

Согласовано:
Руководитель РУМЦ



А.С.Ефремова