

Вред от простых сигарет давно доказан и широко известен.  
Производители **электронных сигарет** утверждают, что употребление их продукции безопасно и эффективно избавляет от курения, но **электронные сигареты - мнимая безопасность.**

## Зависимость от табака

**Зависимость от табака** развивается при употреблении любых табачных изделий, электронных средств доставки никотина, электронных средств нагревания табака.

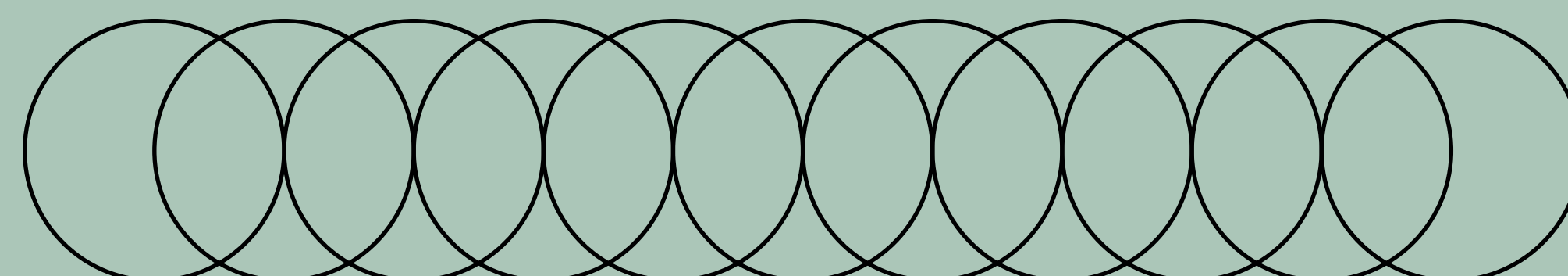
## Электронные сигареты содержат:

- **Пропиленгликоль**, который не выводится из организма полностью, превращается в молочную кислоту.
- **Глицерин**, который при вдыхании превращается в токсин и вызывает заболевания дыхательных путей.
- **Ароматические добавки (диацетил)** – вызывает хрупкость бронхов и альвеол.
- **Никотин** - вещество, вызывающее зависимость и являющееся мощным нейротоксическим ядом.

## Развеем мифы

- ◆ **Электронные сигареты не являются способом бросить курить, а сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость.**
- ◆ **Никотин не является канцерогеном, но может провоцировать возникновение опухоли.**
- ◆ **Никотин способен оказывать неблагоприятное воздействие на развитие плода при беременности.**
- ◆ **Пары электронных сигарет (пассивное курение) подвергают окружающих людей воздействию никотина и ряда токсичных веществ в высокой концентрации.**
- ◆ **Электронные сигареты становятся для многих началом употребления табачной продукции.**
- ◆ **Устройства не проходят обязательной сертификации, что позволяет недобросовестным производителям изготавливать некачественную продукцию вредную для здоровья.**

**Помните!  
По-настоящему безопасно – это не курить  
и не использовать заменители сигарет.**



**ВРЕД  
ЭЛЕКТРОННЫХ  
СИГАРЕТ  
ВРЕД  
ЭЛЕКТРОННЫХ  
СИГАРЕТ**

Развеем мифы. Развеем мифы.

КГБУЗ МИАЦ МЗ ХК  
ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ