

**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда

 / Е.И. Мед
«02» сентября 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для обучающихся колледжа при прохождении производственной практики, учебной
практики (в условиях производства)

ИОТ-2.10-2019

(обозначение)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция определяет требования охраны труда для обучающихся Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса» на период прохождения производственной практики, учебной практики в условиях производства (далее – практикант).

1.2. Требования к обучающимся, проходящим производственную, учебную практику в условиях производства и к проведению инструктажей:

1.2.1. Перед началом практики, проходящей за пределами КГБ ПОУ ККТиС, инструктаж обучающихся проводит руководитель практики от колледжа (преподаватель, мастер производственного обучения).

1.2.2. Обучающиеся знакомятся с правилами по охране труда и технике безопасности, изложенными в настоящей инструкции.

1.2.3. После инструктажа, проведенного руководителем практики от колледжа, обучающийся обязан расписаться в «Журнале регистрации инструктажа с обучающимися при прохождении практики», находящийся у заведующего производственной практикой (отделение ППСЗ), у руководителя отделения ППКРС по УПР (отделение ППКРС).

1.3. При поездке обучающимися на общественном транспорте до места практики и обратно необходимо соблюдать правила дорожного движения для пассажиров. Посадку в автобус осуществлять со стороны тротуара с посадочной площадки или остановки. Выходить из транспорта после полной остановки транспортного средства. Обучающийся при движении к месту прохождения практики пешком, должен соблюдать правила дорожного движения для пешеходов: ходить по пешеходным дорожкам и тротуарам, не переходить дорогу на красный свет светофора. Не начинать переход через дорогу, не убедившись в отсутствии или остановившегося транспорта.

1.4. Находясь на практике, если работа связана с загрязнением или другими рекомендациями правил безопасности, практикант обязан надеть средства индивидуальной защиты необходимые для выполнения работы. Все виды средств индивидуальной защиты должны быть исправными, чистыми, сертифицированными.

1.5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом руководителю практики от предприятия и руководителю практики от колледжа.

1.6. Практикант должен:

- начинать и выполнять только ту работу, к которой допущен руководителем практики от предприятия;

- во время выполнения заданий проявлять осторожность, соблюдать порядок и чистоту, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- соблюдать установленные требования обращения с оборудованием, инструментом, материалами, не пользоваться и не использовать их без предварительной демонстрации безопасных приемов выполнения работ руководителем практики от предприятия.

1.7. В случаях обнаружения неисправностей инструмента и оборудования, практикант обязан доложить руководителю практики от предприятия и принять все меры, исключающие использование неисправного инструмента.

1.8. При выполнении работ во всех условиях, практиканту необходимо соблюдать правила личной гигиены во избежание риска возникновения инфекционных заболеваний принимать пищу и напитки после мытья рук и лица с мылом или другими очищающими и дезинфицирующими средствами.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Прибыть на практику заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Перед началом практики необходимо отметить у руководителя практики от предприятия. В случае неявки на практику, доложить о причинах отсутствия руководителю практики от предприятия и руководителю практики от колледжа.

2.3. Перед началом работы практикант при необходимости обязан надеть специальную защитную одежду. Застегнуть все пуговицы, не допускать свисающих завязок, шарфов, длинных волос. Не класть инструмент в карманы.

2.4. Строго соблюдать данную инструкцию и инструкции по охране труда и технике безопасности предприятия, где проходит практика. За невыполнение требований техники безопасности, а также за несоблюдение устава организации руководитель практики от предприятия имеет право отстранить обучающегося от дальнейшего прохождения практики.

2.5. При работе с оборудованием необходимо визуально проверить целостность электропроводов, розеток, защитных ограждений, проверить работоспособность кнопок включения. Убрать все лишние предметы, мешающие проведению работ.

2.6. При возникновении сбоя работы оборудования, отключения освещения, появления запаха гари, или ухудшения самочувствия немедленно прекратить работу и сообщить непосредственному руководителю практики от предприятия.

2.7. Практиканту запрещается:

- самовольно включать любое незнакомое оборудование, приборы;
- производить ремонт любой техники, электропроводов, открывать защитные кожуха, выполнять работу, не связанную с планом практики;
- работать в условиях недостаточной видимости — при отсутствии или плохом освещении;
- работать в опасных (экстремальных) условиях труда.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

3.1.1. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.1.2. Для предупреждения развития переутомления при работе на компьютере рекомендуется осуществлять комплекс профилактических мероприятий:

- проводить упражнения для глаз через каждые 20-25 мин работы на компьютере, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

- для снятия локального утомления рекомендуется осуществлять физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно;

- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, следует проводить физкультпаузы.

3.1.3. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

3.1.4. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.
- 3.3. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.
- 3.4. По пути к месту практики и обратно:
- 3.5. Избегать экстремальных условий на пути следования.
- 3.6. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.
- 3.7. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.
- 3.8. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.
- 3.9. Во время прохождения практики запрещается: приносить с собой, употреблять алкогольные напитки и наркотические препараты, находиться в нетрезвом состоянии, курить в неустановленных местах, выполнять работы не связанные с программой практики.
- 3.10. При использовании оборудования на рабочих местах, руководитель практики от предприятия должен ознакомить обучающегося с правилами пользования и требованиями техники безопасности при использовании данного оборудования, инструмента.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:
- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
 - наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
 - наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
 - мерцание экрана не прекращается;
 - наблюдается прыганье текста на экране;
 - чувствуется запах гари и дыма;
 - прекращена подача электроэнергии.
- 4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.
- 4.3. В случае возгорания или пожара, при обнаружении запаха газа в помещении, практикант должен немедленно прекратить работу, сообщить руководителю практики от предприятия и покинуть опасную территорию.
- 4.4. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия, практикант должен сообщить руководителю практики от предприятия и администрации колледжа.
- 4.5. Став очевидцем несчастного случая, практикант должен оповестить руководителя практики от предприятия.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. При выходе из здания предприятия необходимо убедиться в отсутствии движущегося транспорта, ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Разработал:
Инженер по охране труда



Гладун Т.В.

Согласовано:
Заведующий производственной практикой



Чернявская Г.В.